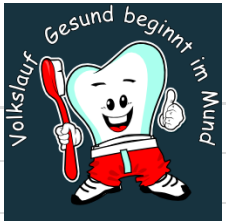




# Übersicht der Startzeiten am Samstag 24.10.2020

AK	Strecke	Startzeit
M 20-30	20 km	10:00 Uhr
W 20-30	20 km	10:15 Uhr
M 20-30	10 km	11:00 Uhr
W 20-30	10 km	11:15 Uhr
M 20-30	5 km	11:30 Uhr
W 20-30	5 km	11:45 Uhr
M 30	20 km	12:00 Uhr
W 30	20 km	12:15 Uhr
M 30	10 km	13:00 Uhr
W 30	10 km	13:15 Uhr
M 30	5 km	13:30 Uhr
W 30	5 km	13:45 Uhr
M 40	20 km	14:00 Uhr
W 40	20 km	14:15 Uhr
M 40	10 km	15:00 Uhr
W 40	10 km	15:15 Uhr
M 40	5 km	15:30 Uhr
W 40	5 km	15:45 Uhr
M 50	20 km	16:00 Uhr
W 50	20 km	16:15 Uhr
M 50	10 km	17:00 Uhr
W 50	10 km	17:15 Uhr
M 50	5 km	17:30 Uhr
W 50	5 km	17:45 Uhr



# Übersicht der Startzeiten am Sonntag 25.10.2020

AK	LAUF	Startzeit
M 60	20 km	10:00 Uhr
W 60	20 km	10:15 Uhr
M 60	10 km	11:00 Uhr
W 60	10 km	11:15 Uhr
M 60	5 km	11:30 Uhr
W 60	5 km	11:45 Uhr
M 70/80	20 km	12:00 Uhr
W 70/80	20 km	12:15 Uhr
M 70/80	10 km	13:00 Uhr
W 70/80	10 km	13:15 Uhr
M 70/80	5 km	13:30 Uhr
W 70/80	5 km	13:45 Uhr
M U20	20 km	14:00 Uhr
W U20	20 km	14:15 Uhr
M U20	10 km	15:00 Uhr
W U20	10 km	15:15 Uhr
M U12	5 km	15:30 Uhr
W U12	5 km	15:45 Uhr
M U14	5km	16:00 Uhr
W U14	5 km	16:15 Uhr
M U16	5 km	16:30 Uhr
W U16	5 km	16:45 Uhr
M U18	5 km	17:00 Uhr
W U18	5 km	17:15 Uhr
M U20	5 km	17:30 Uhr
W U20	5 km	17:45 Uhr