

Nicht nur Hinweisschild an neuem Platz

Noch ehrenamtliche Helfer für den Volkslauf „Gesund beginnt im Mund“ gesucht

■ **Bünde** (NW). Es hat sich einiges verändert beim Volkslauf „Gesund beginnt im Mund“, der am Samstag, 18. September, in Randringshausen zum elften Mal gestartet wird. Dazu werden erneut rund 1.500 Sportlerinnen und Sportler erwartet.

So wurde jetzt das Hinweisschild für den Lauf von Mitgliedern des Organisationsteams an einen neuen Standort versetzt. Für alle Passanten der Bäderstraße wurde es gut einsehbar auf Höhe der Fußgängerampel neu aufgestellt. Weitere Neuerungen sind die Streckenführung und der Start-Ziel-Bereich, der sich nun auf dem Gelände des Sportplatzes vom VfL Klosterbauerschaft befindet, der als Mitveranstalter gewonnen wurde.

Durch die neue Streckenführung kann jetzt auch ein Ultralauf von 52,8 Kilometer Länge aber auch wieder die beliebte Halbmarathonstrecke angeboten werden. Ergänzt werden die langen Strecken durch einen 31,8-Kilometer-Lauf und durch die klassische Marathondistanz von 42,2 Kilometer. Für alle Sportler die es lieber ein bisschen kürzer angehen wird das Programm durch die Strecken über 10,6, 5 und 3,3 Kilometer sowie den Bambini-Lauf abgerundet. Die Veranstaltung beginnt am 18. September um 12 Uhr mit den Laufstrecken ab 21,2 Kilometer, es folgt der 10,6-Kilometer-Lauf um 13 Uhr. Der Bambini-Lauf startet um 13.45 Uhr. Es schließen sich die 3,3-Kilometer-Schülerläufe ab 14 Uhr an und den Abschluss bildet der 5-Kilometer-Lauf um 15 Uhr. Die Strecken ab 5 Kilometer stehen natürlich auch den Walkern und Nordic-Walkern zur Verfügung.

Die Organisatoren bitten alle Sportler zu beachten, dass sich die Strecken auf öffentlichen Straßen und Wegen befinden, in allen Fällen gilt die Straßenverkehrsordnung. Für Kraftfahrer ist zu beachten, dass die Bodelschwinghstraße/Dünner Straße für die Dauer der Veranstaltung für den Durchgangsverkehr komplett gesperrt ist. Die Umleitung erfolgt über die Bäderstraße. Ortskundige werden ge-

beten, den Bereich weiträumig zu umfahren.

Um die Veranstaltung reibungslos abwickeln zu können, werden für Freitag, 17. September, zum Aufbau und vor allem für Samstag, 18. September, noch ehrenamtliche Helfer gesucht. Freiwillige Helfer können sich tagsüber unter Tel. (052 23) 721 81 melden oder Kontakt per E-Mail aufnehmen. Die E-Mail-Adresse ist auf der Web-Site des Volkslaufes www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de zu finden, gleiches gilt auch für alle weiteren Informationen zur Veranstaltung.

Die NW stellt im Vorfeld des Laufes einige Gruppen vor, die in Randringshausen an den Start gehen wollen. Diesmal ist es der Lauftreff „Hurricane Holsen“.

Dies ist ein Lauftreff von gut 20 Läuferinnen und Läufern, die nach und nach von Heike Ritter für den Sport gewonnen wurden. Heike Ritter war auch diejenige, die vor vier Jahren den Lauftreff in Leben gerufen hat. Die Laufgruppe „Hurricane Holsen“ bietet allen Interessierte an mitzulaufen. Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 18.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hüllhorst/Holsen. Dort geht es dann auf die Heimstrecke, die insgesamt eine Länge von rund elf Kilometern aufweist. Ganz nach Lust und Laune der einzelnen Läufer wird das Gruppentempo bestimmt. Sonntags kann man



Mit dem Werkzeug in der Hand: Andreas Moning, Günter Kroos, Lars Schläger vom Gesund-beginnt-im-Mund-Organisationsteam haben das Hinweisschild für den Volkslauf versetzt.

FOTO: NW

auch um 10.15 Uhr am Cafe Waldkristall hinzustoßen, somit verkürzt sich die Strecke auf 8 Kilometer. Gelaufen wird, wie für jeden richtigen Läufer typisch, bei jedem Wetter.

Die „Hurricane's“ sind ein freier Lauftreff, werden aber vom SV Holsen unterstützt. So sind einige im Sportverein Mitglied, dies ist aber keine Voraussetzung um mitlaufen zu können. Bei der Mühlenkreisserie, Osnabrücker Dreierpack, Hermannslauf, und natürlich dem Volkslauf in Randringshausen sowie vielen weiteren Läufen sind einige Holsler stets dabei. Im Vorjahr absolvierten neun Läufer

den Berlin Marathon und in diesem Jahr geht es als Höhepunkt zum Köln-Marathon. Auch das Gesellige kommt bei den „Hurricane's“ nicht zu kurz, so planen sie jedes Jahr ein Sommerfest und zu Sylvester einen 10-Kilometer-Lauf.

Die „Hurricane's“ sind offen für jeden interessierten Läufer. Besonders für Laufanfänger haben sie extra ein Laufprogramm zusammengestellt: Von 0 auf 5 Kilometer. Weitere Informationen gibt es bei Heike Ritter, Tel. (0 57 44) 50 97 91, Ortwin Berger, Tel. (0 57 41) 83 29, oder im Internet.

www.Hurricaneholsen.tk



Wollen durch den Wiehen stürmen: Die Mitglieder des Lauftreffs „Hurricane Holsen“ sind am 18. September in Randringshausen dabei.

FOTO: NW