

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

### 600-m-Bambinilauf

w

#### Schülerinnen D

1.	138	Mara Rieger	2001	w		a.k.
2.	6	Luisa Burst	2003	w	SV-Schnathorst	a.k.
3.	114	Louisa Heßmert	2003	w	Grundschule Stift Quernheim 1a	a.k.

m

#### Schüler D

1.	38	Fabian Vogt	2003	m		a.k.
2.	39	Nils Bonus	2003	m		a.k.
3.	21	Jan Miron Wagner	2003	m	AWO Kita Zwergenstübchen	a.k.

### 2,5-km-Schülerlauf

m

#### Schüler D

1.	2051	Daniel Klaus	2000	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:11:11
2.	2697	Ole Koch	2000	m		0:11:34
3.	2211	Ben Arved Gronau	2001	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:11:39
4.	2688	Tom Blümel	2000	m	i	0:11:50
5.	2604	Matthes Jonah Loos	2000	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:11:53
6.	2572	Leonard Wippermann	2000	m	VfL-Holsen	0:11:59
7.	2755	Jan Philip Weidenbrück	2001	m		0:12:04
8.	2609	Jannick Philipp Loos	2000	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:12:30
9.	2603	Jack Kopke	2000	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:12:30
10.	2003	Jonas Raddatz	2000	m		0:12:33
11.	2753	Kastriot Berisha	2000	m	GS Löhne-Bahnhof 4a	0:12:34
12.	2725	Michel Lotz	2000	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:12:35
13.	2752	Nicolas Pohl	2001	m		0:12:51
14.	2236	Lasse Lüneburg	2000	m		0:12:57
15.	2223	Dustin Löffler	2000	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:13:01
16.	2059	Lennard Langer	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:13:05
17.	2056	Yannick Vogt	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:13:06
18.	2522	Marvin Crecelius	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:13:15
19.	2220	Luis Oberpenning	2000	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:13:17
20.	2536	Luca Tücke	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:13:18
21.	2067	Marten Hellmich	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:13:18
22.	2041	Florian Bäron	2001	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:13:18
23.	2069	Luca Altemeier	2000	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:13:23
24.	2722	Mika Marian Vahle	2000	m		0:13:24
25.	2222	Till Horstmeyer	2000	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:13:26
26.	2023	Niclas Otte	2001	m	DLRG Bünde	0:13:28
27.	2737	Elias Denzel	2001	m		0:13:29
28.	2703	Lukas Peschke	2000	m	TG Ennigloh	0:13:35
29.	2537	Henrik Wippersteg	2000	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:13:44
30.	2578	Fynn Kilian Zicker	2001	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:13:47
31.	2052	Niclas Anker	2001	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:13:47
32.	2754	Leon Kästner	2001	m		0:13:51
33.	2063	Tino Rutenkröger	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:00

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
34.	2545	Moritz Fründ	2000	m	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:14:02
35.	2746	Leonard Wick	2001	m		0:14:12
36.	2072	Dominik Sander	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:13
37.	2057	Jannick Manfraß	2000	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:18
38.	2541	Adrian Rempel	2000	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:14:19
39.	2043	Khalil Mekni	2000	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:14:22
40.	2588	Nino Benito Marks	2001	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:23
41.	2625	Florian Händle	2002	m	Grundschule Bustedt	0:14:24
42.	2529	Linus Rehder	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:14:24
43.	2590	Milan Trzeciak	2001	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:26
44.	2757	Jurig Morasch	2002	m		0:14:28
45.	2696	Maximilian Clauß	2000	m	Grundschule Häver	0:14:30
46.	2595	Benedikt Walessa	2001	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:30
47.	2736	David Vögeding	2003	m		0:14:43
48.	2756	Philipp Hamm	2000	m		0:14:45
49.	2065	Marco Ramhorst	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:46
50.	2611	Ben Jonathan Martin	2002	m	Grundschule Bustedt	0:14:48
51.	2644	Erik Hübner	2000	m	Grundschule Ostkilver	0:14:51
52.	2573	Niklas Wittler	2000	m	VfL-Holsen	0:14:57
53.	2610	Justus Knoch	2002	m	Grundschule Bustedt	0:14:58
54.	2532	Mattis Dankert	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:15:05
55.	2543	Tim Fabian Horstmann	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:15:11
56.	2047	Finn Jesco Brennemann	2001	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:15:20
57.	2530	Linus Wetzlar	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:15:21
58.	2235	Justin Brinkmann	2000	m	TG Ennigloh	0:15:23
59.	2642	Mattis Osiek	2001	m	Grundschule Ostkilver	0:15:24
60.	2745	Peer-Niklas Steinhard	2002	m		0:15:25
61.	2527	Robin Ottensmeier	2002	m	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:15:36
62.	2033	Marcel Worninghaus	2002	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:15:49
63.	2224	Janneck Clas Töppler	2000	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:15:50
64.	2265	Lukas Vogt	2001	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:16:01
65.	2701	Timo Horstmeier	2000	m		0:16:07
66.	2533	Florian Finke	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:16:11
67.	2584	Ranwir Singh Josan	2001	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:16:16
68.	2213	Kilian Dropp	2001	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:16:19
69.	2579	Sahin Güzel	2002	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:16:23
70.	2646	Maximilian Palsbröcker	2000	m	Grundschule Ostkilver	0:16:34
71.	2024	Noah-Xuan Bao	2002	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:16:56
72.	2540	Kevin Ortmann	2000	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:16:59
73.	2559	Tristan Ellerbrock	2003	m		0:17:09
74.	2209	Lukas Kleemann	2001	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:17:09
75.	2627	Maximilian Riedel	2000	m	Grundschule Bustedt	0:17:17
76.	2042	Jonah Holverscheid	2001	m	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:17:21
77.	2038	Maximilian Kellermeyer	2001	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:17:36
78.	2751	Robert Gerkenmeier	2000	m		0:17:41
79.	2070	Justin Ottensmeier	2001	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:17:42
80.	2084	Roman Meier	2000	m	Schlage 4a ,b,c+d	0:18:00
81.	2032	Kevin Dreyer	2001	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:18:03
82.	2028	Jan Bennet Henning	2002	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:18:07
83.	2592	Rezan Güzel	2000	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:18:15
84.	2640	Bjarne Lippert	2002	m	Grundschule Ostkilver	0:18:17
85.	2034	Manuel Ottensmeyer	2002	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:18:18

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
86.	2731	Henrich Kaminski	2002	m		0:18:25
87.	2535	Michael Beck	2001	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:19:11
88.	2606	Lukas Teichmann	2000	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:19:45
89.	2539	Jonas Wippersteg	2000	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:19:49
90.	2724	Kilian Wiegandt	2000	m	Tus Dünne	0:20:13
91.	2214	Leon Heimsath	2001	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:20:14
92.	2237	Alexander Klaus	2001	m		0:20:26
93.	2626	Hussein Ehrhard	2000	m	Grundschule Bustedt	0:20:34
94.	2618	Floyd Kristen	2001	m	Grundschule Bustedt	0:22:08
95.	2616	Erik Hasse	2002	m	Grundschule Bustedt	0:22:19
96.	2030	Levin Hempelmann	2002	m	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:22:22

## Schüler C

1.	2246	Kilian Kausch	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:09:48
2.	2562	Tim Weißwange	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:10:06
3.	2707	Dennis Klassen	1998	m		0:11:04
4.	2602	Lino Salle	1999	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:11:13
5.	2743	Joel Haake	1998	m	Gymnasium am Markt 6b	0:11:26
6.	2169	Jan-Niklas Wischniewski	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:11:36
7.	2166	Marlon-Joe Schumacher	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:11:49
8.	2711	Michael Dorofeo	1998	m		0:11:50
9.	2255	David Schütte	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:11:51
10.	2006	Malte Nehl	1998	m		0:11:53
11.	2570	Jannik Wiegmann	1999	m	VfL-Holsen	0:12:03
12.	2742	Louis-Nelson Gersten	1998	m	Gymnasium am Markt 6b	0:12:04
13.	2258	Fabian Uschmann	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:05
14.	2633	Etienne Arndt	1999	m	GaM	0:12:09
15.	2240	Maurice Betke	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:09
16.	2635	Jannik Kröger	1999	m		0:12:11
17.	2546	Jannis Wetzlar	1999	m	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:12:11
18.	2744	Malte Lohmeier	1998	m	Gymnasium am Markt 6b	0:12:27
19.	2215	Michael Walender	1999	m	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:12:31
20.	2638	Flavio Redecker	1999	m	VfL-Holsen	0:12:38
21.	2484	Tobias Gärtner	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:12:41
22.	2012	David Pott	1999	m		0:12:44
23.	2468	Arian Oberhacke	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:12:47
24.	2241	Jonas Brink	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:47
25.	2576	Marc Drees	1999	m		0:12:48
26.	2563	Arne Ransiek	1998	m	SG Bünde Dünne	0:12:48
27.	2244	Niclas Grotegut	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:56
28.	2080	Ramon Schmid	1999	m	Schlage 4a ,b,c+d	0:12:56
29.	2564	Burak Cosar	1999	m	VfL-Holsen	0:12:59
30.	2472	Nico Stauß	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:12:59
31.	2366	Nathan Dressler	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:13:03
32.	2096	Tobias Kirsch	1998	m	Gymnasium am Markt 6a	0:13:03
33.	2182	Jannis Hoier	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:13:05
34.	2569	Thomas Sauer	1999	m	VfL-Holsen	0:13:11
35.	2184	Silas Kirchhoff	1999	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:13:20
36.	2568	Leon Molthan	1999	m	VfL-Holsen	0:13:26
37.	2461	Jan Blaake	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:13:31
38.	2565	Leon Hagemann	1999	m	VfL-Holsen	0:13:44
39.	2095	Tim Kirchner	1998	m	Gymnasium am Markt 6a	0:13:48

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
40.	2081	Ricky Meider	1999	m	Schlage 4a ,b,c+d	0:13:51
41.	2191	Sören Mark Niederfranke	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:13:52
42.	2150	Henry Hermann Haubold	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:13:55
43.	2749	Till Schürstedt	1999	m	SV 06 Oetinghausen	0:14:06
44.	2082	Andre Neufeld	1999	m	Schlage 4a ,b,c+d	0:14:09
45.	2257	Nils Sundermeyer	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:14:17
46.	2710	Patrick Loest	1998	m	Otto Hahn Realschule	0:14:21
47.	2492	Martin Neufeld	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:14:26
48.	2142	Janis-Luca Dauß	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:14:27
49.	2022	Nico Ebmeier	1999	m	TGE	0:14:29
50.	2180	Anthony Philip Hafner	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:32
51.	2073	Fynn Kobs	1999	m	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:35
52.	2598	Mehmet Güzel	1999	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:44
53.	2490	Matthias Lückingsmeier	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:14:47
54.	2567	Rico Menzel	1999	m	VfL-Holsen	0:14:50
55.	2198	Phillip Stagnet	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:50
56.	2151	Marvin Holzberg	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:14:54
57.	2434	Philipp Kröger	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:14:55
58.	2466	Anthony Hnatiw	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:14:57
59.	2571	Jannik Wiemann	1999	m	VfL-Holsen	0:14:59
60.	2120	Oliver Herbrechtsmeier	1998	m	Gymnasium am Markt 6b	0:14:59
61.	2253	Moritz Nunnenkamp	1998	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:15:01
62.	2647	Lukas Mengel	1999	m	Grundschule Ostkilver	0:15:12
63.	2367	Patrick Friesen	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:15:45
64.	2631	Jan Busse	1998	m	Randringhauser Rennmäuse	0:16:15
65.	2607	Jan Tümer	1999	m	Grundschule Bünde-Mitte	0:16:22
66.	2715	Dominic Wollbrink	1998	m		0:16:32
67.	2177	Taher El Nagar	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:35
68.	2192	Thomas Penner	1998	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:45
69.	2118	Tobias Ebke	1998	m	Gymnasium am Markt 6b	0:16:46
70.	2542	Alexander Tiemann	1999	m	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:17:05
71.	2479	Maximilian Arent	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:24
72.	2494	Robert Riemenschneider	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:54
73.	2144	Lukas Fabry	1998	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:18:02
74.	2075	Henrik Fischer	1999	m	Schlage 4a ,b,c+d	0:20:40
75.	2708	Julian Redecker	1998	m	Otto Hahn Realschule	0:21:59
76.	2718	Max Nolting	1998	m		0:22:04
77.	2437	Robin Tödtmann	1999	m	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:23:48
78.	2432	Dominik Osthoff	1998	m	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:23:50

### Schüler B

1.	2469	Felix Samson	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:09:45
2.	2741	Mark André Salle	1997	m	Gymnasium am Markt 6b	0:10:05
3.	2400	Dominik Stratmann	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:10:27
4.	2165	Toby Linus Schäpsmeier	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:10:40
5.	2652	Niklas Heinovski	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 7d	0:10:44
6.	2195	Tyll Marten Schnittke	1997	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:10:48
7.	2651	Silas Dorian Heidenreich	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 7d	0:11:06
8.	2662	Jan Besgen	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:11:29
9.	2153	Leon Luka Jöllenbeck	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:11:32
10.	2133	Lukas Stadtlander	1997	m	Gymnasium am Markt 6b	0:11:38
11.	2728	Frederick Otto	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:11:41

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	2149	Janis Haseley	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:11:47
13.	2157	Julian Knoche	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:12:00
14.	2099	Alexander Kopp	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:12:13
15.	2168	Timo Weitkamp	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:12:15
16.	2249	Lukas Lüneburg	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:17
17.	2462	Benjamin Erdbrügger	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:12:22
18.	2364	Philipp Baum	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:12:25
19.	2496	Benjamin Seeger	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:12:32
20.	2661	Eduard Adler	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:12:37
21.	2508	Markus Gebhardt	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:13:08
22.	2256	Tristan Stecker	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:13:08
23.	2238	Robin Behrendt	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:13:09
24.	2186	Noah Lange	1997	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:13:09
25.	2653	Philipp Tödttmann	1996	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 7d	0:13:21
26.	2368	Nicolas Schnelle	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:13:24
27.	2470	Marc Schmidt	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:13:28
28.	2670	Frederik Jennert	1997	m	EKG 7c Herr Böhm	0:13:32
29.	2667	Yanik Hentschel	1997	m	EKG 7c Herr Böhm	0:13:32
30.	2113	Lukas Wenner	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:13:33
31.	2086	Lars Robert Bonus	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:13:34
32.	2107	Tammo Joel Schmidt	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:13:40
33.	2483	Tom Burdich	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:13:45
34.	2140	Dominic Becker	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:13:55
35.	2164	Florian Rademaker	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:14:02
36.	2250	Jan Oliver Menzel	1997	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:14:03
37.	2471	Jonas Schneider	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:14:18
38.	2126	Haktan Kelkit	1997	m	Gymnasium am Markt 6b	0:14:20
39.	2376	Cedric Schmidt	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:14:32
40.	2155	Tim Kaczinski	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:14:32
41.	2139	Felix Wormuth	1997	m	Gymnasium am Markt 6b	0:14:35
42.	2463	Sebastian Fangmann	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:14:47
43.	2127	Tim Koring	1997	m	Gymnasium am Markt 6b	0:14:52
44.	2193	Maximilian Pyka	1996	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:54
45.	2365	Dominik Bußmann	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:14:56
46.	2373	Timo Budesheim	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:15:08
47.	2747	Joshua Holverscheid	1997	m	TV Häver	0:15:09
48.	2101	Dominik Marten	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:15:29
49.	2170	Umud Annac	1996	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:15:59
50.	2115	Frehat Yagci	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:16:05
51.	2374	Marvin Bogdan	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:16:07
52.	2491	Kai Merkel	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:16:09
53.	2377	Niklas Krug	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:16:10
54.	2671	Felix Jürding	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:16:13
55.	2674	Nico Sundermeier	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:16:22
56.	2188	Malte Mester	1997	m	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:24
57.	2002	Andreas Phillipps	1996	m		0:16:26
58.	2713	Marcel Niebur	1997	m		0:16:32
59.	2111	Johannes Wehrmann	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:16:53
60.	2673	Jean-Pierre Renner	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:19
61.	2665	René Bußmann	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:19
62.	2675	Raphael Ursel	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:21
63.	2668	Kevin Horstmann	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:22

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
64.	2663	Justin Bettinger	1997	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:23
65.	2465	Bastian Hennen	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:17:25
66.	2672	Robin Klette	1996	m	EKG 7c Herr Böhm	0:17:27
67.	2097	Timo Klausing	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:17:45
68.	2392	Julian Bredemeier	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 7b Herr Meis	0:17:47
69.	2482	Mathieu Germain Bleichert	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:48
70.	2102	Timo Miederhoff	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:17:57
71.	2489	Niklas Kniefelkamp	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:59
72.	2433	Julian Wippersteg	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:18:14
73.	2712	Marcel Seemann	1997	m		0:18:24
74.	2723	Noel Hempelmann	1997	m		0:18:44
75.	2487	Jannik Hoedt	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:19:10
76.	2481	Kai-Samuel Berthold	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:20:25
77.	2089	Hasan Berkay Görgülü	1997	m	Gymnasium am Markt 6a	0:20:29
78.	2664	Jonas Blöbaum	1997	m	EKG 7c Herr Böhm	0:21:20
79.	2488	Lukas Kästner	1996	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:21:23
80.	2493	Meik Ploschka	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:21:27
81.	2716	Louis Bobka	1996	m		0:22:26
82.	2143	Hamza Elfahi	1997	m	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:24:20

### Schüler A

1.	2729	Benjamin Poyraz	1995	m	BTW Bünde	0:09:43
2.	2010	Malte Schnittke	1994	m		0:10:14
3.	2412	Kevin Ulmer	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 8b Herr Meis	0:10:34
4.	2339	Jonas Kirchhoff	1994	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:11:55
5.	2419	Marian Bergmann	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:12:13
6.	2359	Maximilian Heidenreich	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:12:58
7.	2676	Philipp Reger	1995	m	EKG 7c Herr Böhm	0:13:25
8.	2399	Leonardo Niebuhr	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:14:21
9.	2425	Victor Mass	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:14:23
10.	2413	Marc Eimertenbrink	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 8b Herr Meis	0:14:41
11.	2450	Malte Meyer	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:15:13
12.	2355	Jan Niklas Schleaf	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:15:16
13.	2453	Johannes Westerfeld	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:15:28
14.	2442	Nico Bacer	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:15:43
15.	2451	Alexander Richter	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:16:01
16.	2422	Eduard Dück	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:16:04
17.	2424	Philipp Hentschel	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:16:08
18.	2356	Nico Sparmann	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:17:01
19.	2510	Tristan Tödtmann	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:17:37
20.	2444	Philip Dietze	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:17:43
21.	2509	Rune Reinschmidt	1994	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:17:50
22.	2358	Sascha Hunting	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:18:01
23.	2423	David Scuderi	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:19:18
24.	2448	Maurice René Karl	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:21:13
25.	2446	Lennert Freese	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:21:19

### m. Jugend B

1.	2554	Simon Wessel	1992	m	JSG Kirchlengern / Stift-Quernheim	0:09:28
2.	2391	Nikolai Boetzel	1992	m	BTW Bünde	0:09:35
3.	2518	Fabian Fröhde	1993	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:10:08
4.	2519	Faisal Adamu	1993	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:10:19
5.	2287	Lars Fleischmann	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:10:34

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
6.	2203	Dennis Kutsch	1993	m		0:10:38
7.	2338	Phillip Höke	1993	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:10:44
8.	2341	Till Bertram Kollmeier	1993	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:11:16
9.	2303	Philipp Wittbecker	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:11:21
10.	2310	Sebastian Böhm	1993	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:12:31
11.	2305	Dominik Bach	1993	m	Realschule Bünde Nord	0:12:32
12.	2326	Manuel Schäfer	1993	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:13:12
13.	2309	Nico Bläute	1993	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:13:14
14.	2344	Hendrik Ostsieker	1992	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:13:42
15.	2566	Marco Hagemann	1993	m	VfL-Holsen	0:13:50
16.	2284	Philipp Barmeyer	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:13:58
17.	2517	Dennis Hunting	1993	m	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:14:01
18.	2333	Matthias Cichos	1992	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:14:28
19.	2348	Benedikt Strakeljahn	1993	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:15:26
20.	2302	Patrick Wiegmann	1992	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:02
21.	2347	Tim Scheffer	1993	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:16:04
22.	2283	Emre Bacaksoy	1992	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:06
23.	2285	Sebastian Braun	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:17
24.	2294	Daniel Kunau	1992	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:19
25.	2329	René Treichel	1992	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:16:20
26.	2300	Felix Steffen	1992	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:24
27.	2286	Nils Brinkmann	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:25
28.	2295	Jannik Menke	1993	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:16:34
29.	2273	Andreas Janzen	1993	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:17:04
30.	2282	Mohamed Yaman	1992	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:17:07
31.	2449	Dennis Kipp	1993	m	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:17:43

### m. Jugend A

1.	2269	Okay Aydin	1991	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:10:50
2.	2279	Selim Özcan	1991	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:11:23
3.	2327	Daniel Alexander	1991	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:11:44
4.	2342	Philipp Krafft	1990	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:12:42
5.	2272	Ardian Haxhovic	1990	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:12:53
6.	2268	Baris Aydin	1991	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:12:54
7.	2291	Serdar Kalkan	1991	m	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:13:48
8.	2270	Hüseyin Bozkurt	1990	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:14:04
9.	2266	Mahmut Akkus	1990	m	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:14:38

### 2,5-km-Schülerinnenlauf

**w**

### Schülerinnen D

1.	2553	Hanna Bretschneider	2001	w		0:12:55
2.	2574	Melina Finke	2001	w		0:13:28
3.	2660	Janina Voss	2000	w	PS	0:13:42
4.	2649	Maren Kappelmann	2000	w	Grundschule Ostkilver	0:13:43
5.	2031	Antonia Heinrich	2000	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:13:46
6.	2617	Maya Barrenstein	2001	w	Grundschule Bustedt	0:13:49
7.	2061	Lea Sophie Redeker	2001	w	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:02
8.	2085	Julika Knollmann	2000	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:14:11
9.	2004	Celine Raddatz	2000	w		0:14:14
10.	2639	Chiara Redecker	2001	w	VfL-Holsen	0:14:20

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
11.	2058	Janne Hempelmann	2001	w	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:14:27
12.	2587	Maleen Lange	2001	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:29
13.	2521	Darleen Heidenreich	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:14:43
14.	2597	Lina Früstück	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:14:45
15.	2531	Liliane Mowe	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:14:48
16.	2053	Janne Heetjans	2001	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:14:49
17.	2549	Sophie Fürhoff	2000	w	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:15:00
18.	2577	Carlotta Luna Schurbohm	2002	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:22
19.	2205	Anne Jolin Kammann	2001	w	Familie Kammann/Brucka	0:15:26
20.	2623	Lara Korpusch	2000	w	Grundschule Bustedt	0:15:30
21.	2740	Miriam Walender	2001	w		0:15:35
22.	2035	Celina Rolfmeier	2001	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:15:37
23.	2608	Annalena Walessa	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:39
24.	2585	Ronja Ferri	2001	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:41
25.	2605	Stefania Masic	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:42
26.	2648	Anna-Lena Nentwig	2000	w	Grundschule Ostkilver	0:15:45
27.	2534	Kim Brandstein	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 3a, b + c	0:15:46
28.	2645	Alena Vogt	2000	w	Grundschule Ostkilver	0:15:49
29.	2699	Nora Hanke	2001	w		0:15:50
30.	2591	Lea Sophie Brökemeier	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:53
31.	2599	Ann-Kathrin Hepke	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:15:58
32.	2064	Pia Wiemann	2000	w	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:16:00
33.	2050	Theresa Brink	2000	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:16:07
34.	2040	Annelie Diestelhorst	2001	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:16:10
35.	2264	Mia Lene Ransiek	2001	w		0:16:13
36.	2721	Lara Hesters	2001	w		0:16:14
37.	2044	Jasmin Neufeld	2001	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:16:32
38.	2586	Annabelle Krause	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:16:36
39.	2219	Michelle Tabea Schubert	2000	w	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:16:42
40.	2548	Chanel Sokoliß	2000	w	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:16:43
41.	2526	Alicja Tarasewicz	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:16:47
42.	2026	Amelie Limberg	2001	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:16:48
43.	2074	Marina Olderdissen	2000	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:16:54
44.	2217	Sofie Ronsiek	2001	w	Frau Serowski Grundschule Dünne 3c	0:17:07
45.	2621	Marleen Freitag	2002	w	Grundschule Bustedt	0:17:14
46.	2523	Jule Tödtmann	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:17:20
47.	2078	Julia Marleen Weimann	2000	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:17:26
48.	2733	Hannah Arfaly	2000	w	Klinikum Herford	0:17:27
49.	2601	Pauline Savita Schurbohm	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:17:33
50.	2613	Lea Nordsiek	2002	w	Grundschule Bustedt	0:17:37
51.	2524	Marissa Schwinn	2001	w	Grundschule Stift Quernheim 2a, b + c	0:17:37
52.	2700	Anja Hanke	2001	w		0:17:40
53.	2641	Annika Schlattmeier	2002	w	Grundschule Ostkilver	0:17:42
54.	2013	Lisa Pott	2001	w		0:17:43
55.	2308	Meike Bonus	2000	w		0:17:47
56.	2594	Emily Zoe Preece	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:17:48
57.	2702	Leonie Schmidt	2000	w		0:17:49
58.	2049	Laura Flörke	2000	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:17:53
59.	2025	Sina Oberbeckmann	2002	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:17:56
60.	2630	Mariele Weichelt	2002	w	Randringhauser Rennschnecken	0:18:12
61.	2726	Any Vogt	2002	w	TV-Häver	0:18:32
62.	2027	Melissa Diedrichsen	2001	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:18:38

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
63.	2079	Lisa Marie Hemeier	2000	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:18:46
64.	2062	Milena Lückingsmeier	2001	w	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:19:09
65.	2036	Chiara Meier	2001	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:19:15
66.	2727	Hoier Nina	2001	w	GS Hunnebrock 3 b	0:19:22
67.	2593	Annalena Merting	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:19:37
68.	2066	Nele Weichert	2001	w	Kienapfel 3c + 3d GS Kirchlengern/Häver	0:20:23
69.	2612	Josie Holtmann	2001	w	Grundschule Bustedt	0:20:44
70.	2629	Julia Henke	2001	w	Grundschule Bustedt	0:20:45
71.	2730	Laura-Marie Schmidt	2002	w		0:21:01
72.	2735	Mechthild Meyer zu	2002	w		0:21:03
73.	2734	Anna Gotthardt	2002	w		0:21:04
74.	2581	Sahra Christin Brinkmeyer	2000	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:21:21
75.	2732	Pia Kemper	2002	w		0:22:03
76.	2048	Louisa Kinast	2001	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:22:33
77.	2037	Katharina Menzel	2001	w	Spilker GS Kirchl./Häver 2a +b+d	0:23:35
78.	2046	Alissa Noack	2001	w	Maike Tücke 3a - b GS Kirchl./Häver	0:23:38
79.	2695	Paula Wegener	2002	w	SC Aquarius Löhne	0:24:31

### Schülerinnen C

1.	2128	Aileen Kuhlmann	1998	w	Gymnasium am Markt 6b	0:12:10
2.	2134	Miriam Stork	1998	w	Gymnasium am Markt 6b	0:12:29
3.	2227	Kim Pia Bergmann	1999	w	Realschule Bünde Nord	0:12:33
4.	2643	Jessica Ebert	1999	w	Grundschule Ostkilver	0:12:34
5.	2247	Carmen Krummbein	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:12:39
6.	2694	Lina Wegener	1999	w	SC Aquarius Löhne	0:12:41
7.	2351	Leonie Gronau	1998	w		0:12:50
8.	2245	Lea Hellmich	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:13:15
9.	2698	Nina Hanke	1998	w		0:13:29
10.	2261	Lara Westerholz	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:13:38
11.	2634	Johanna Meyer zu	1999	w		0:13:47
12.	2131	Jana-Sophie Schirwandt	1998	w	Gymnasium am Markt 6b	0:13:52
13.	2550	Franziska Brinkmann	1999	w	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:14:13
14.	2201	Jana Wippermann	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:15
15.	2693	Sophia-Marie Klette	1999	w		0:14:38
16.	2692	Giulia Kühntopp	1999	w		0:14:39
17.	2650	Lia Habighorst	1999	w	Grundschule Ostkilver	0:14:41
18.	2125	Rebekka Kamman	1998	w	Gymnasium am Markt 6b	0:14:56
19.	2552	Lara Maier	1999	w	Grundschule Stift Quernheim 4a, b + c	0:14:59
20.	2158	Henriette Kuke	1998	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:15:13
21.	2204	Alina Target Siekmann	1998	w	BTW	0:15:17
22.	2435	Anne-Marie Besgen	1999	w	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:15:20
23.	2259	Ines Vogt	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:15:23
24.	2632	Nina Lübbe	1999	w	GaM	0:15:31
25.	2557	Johanna Meyer	1999	w	BTW	0:15:34
26.	2181	Laureen Hermann	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:15:48
27.	2105	Marilena Ritzmann	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:15:54
28.	2196	Franziska Schröder	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:15:55
29.	2228	Lea Buddenberg	1998	w	Realschule Bünde Nord	0:16:09
30.	2231	Lara Wefelmeier	1999	w	Realschule Bünde Nord	0:16:11
31.	2561	Louisa Geiger	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:16:16
32.	2620	Anica Petersen	1999	w	Grundschule Bustedt	0:16:30
33.	2175	Celine Bulhaupt	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:37

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
34.	2714	Melanie Konietzny	1998	w	Otto Hahn Realschule	0:16:57
35.	2504	Alicia Neufeld	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:03
36.	2717	Lea Dann	1998	w		0:17:06
37.	2197	Celine Schwieger	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:17:15
38.	2076	Jasmin Reimer	1999	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:17:15
39.	2263	Lian Yin Zhou	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:17:19
40.	2619	Patricia Kumpert	1999	w	Grundschule Bustedt	0:17:24
41.	2251	Angelika Morasch	1998	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:17:27
42.	2556	Lena Heimsath	1999	w	Realschule Bünde Nord	0:17:31
43.	2187	Isa Marie Mair	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:17:32
44.	2087	Erika Brak	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:17:33
45.	2159	Jasmina Kim Leporin	1998	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:17:35
46.	2108	Carla Schürstedt	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:17:56
47.	2112	Leonie Weinbrenner	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:18:02
48.	2690	Alexandra Weiner	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:18:09
49.	2230	Kira Kutzinski	1999	w	Realschule Bünde Nord	0:18:11
50.	2705	Christiane Barczyk	1998	w		0:18:30
51.	2431	Burcu Cikis	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:18:41
52.	2689	Janina Osthoff	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 5c Herr Schätz	0:18:42
53.	2077	Sophia Flörke	1999	w	Schlage 4a ,b,c+d	0:18:43
54.	2636	Lea Sophie Preece	1998	w	GaM	0:19:00
55.	2110	Anna-Luise Struckmeier	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:19:16
56.	2103	Jana Niemann	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:19:41
57.	2503	Julia Löwen	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:19:42
58.	2507	Vanessa Weber	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:20:03
59.	2148	Lea Sophie Grinewitzki	1998	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:20:27
60.	2135	Kirsten Stratmann	1998	w	Gymnasium am Markt 6b	0:21:02
61.	2600	Jennifer Nasser	1999	w	Grundschule Bünde-Mitte	0:21:19
62.	2179	Tara Janina Galle	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:21:41
63.	2098	Mara König	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:21:58
64.	2091	Vanessa Haubrok	1998	w	Gymnasium am Markt 6a	0:21:59
65.	2160	Chiara Luce Muci	1998	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:22:13
66.	2190	Alena Möcker	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:22:27
67.	2174	Lea Joy Beimfohr	1998	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:22:27
68.	2500	Nelli Friesen	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:23:58
69.	2497	Dilan Buluntu	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:23:59
70.	2369	Michelle Fischer	1998	w	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:25:55

### Schülerinnen B

1.	2558	Sarah Koschorreck	1996	w	TV Häver	0:11:35
2.	2709	Rieke Meierkort	1997	w	TGH Otto Hahn Realschule	0:11:43
3.	2005	Lea Mahn	1996	w		0:12:32
4.	2560	Celina Brenne	1996	w		0:12:35
5.	2750	Lara Keller	1997	w		0:12:48
6.	2684	Merle Meyer	1997	w	EKG 7c Herr Böhm	0:13:13
7.	2380	Sandrine Block	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:13:17
8.	2106	Kira Schäper	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:13:21
9.	2654	Leonie Malin Hippe	1997	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 7d	0:13:36
10.	2130	Milena Pott	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:13:46
11.	2119	Johanna Fleer	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:14:01
12.	2719	Melina Lampaster	1997	w	Otto-Hahn HF	0:14:07
13.	2738	Kira Maier	1997	w		0:14:09

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
14.	2138	Patricia Wetsch	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:14:23
15.	2384	Denise Stratmann	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:14:24
16.	2129	Carolin Oberbeckmann	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:14:30
17.	2389	Jana Besgen	1996	w		0:14:31
18.	2405	Karina Lückingsmeier	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:14:34
19.	2202	Melissa Woll	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:43
20.	2199	Ida Tillack Furtés	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:14:45
21.	2476	Celine Schnelle	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:14:47
22.	2121	Christina Huf	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:15:02
23.	2720	Laura Schöнке	1997	w	OHS_ Herford	0:15:09
24.	2683	Nina Lückingsmeier	1996	w	EKG 7c Herr Böhm	0:15:14
25.	2189	Mariele Mester	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:15:18
26.	2414	Milena Mantler	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8b Herr Meis	0:15:22
27.	2516	Jessica Wippermann	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:15:29
28.	2194	Elisa Marie Raaz	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:15:36
29.	2094	Lisa John	1996	w	Gymnasium am Markt 6a	0:15:51
30.	2167	Diana Stellbrink	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:15:59
31.	2680	Gina Heimann	1997	w	EKG 7c Herr Böhm	0:16:02
32.	2146	Jana Flörke	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:16:03
33.	2154	Louisa Jording	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:16:04
34.	2109	Sumeja Severi	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:16:18
35.	2176	Vanessa Caboni	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:19
36.	2172	Hannah Paulina Bank	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:16:23
37.	2092	Julia Hellmann	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:16:31
38.	2382	Gina Tiemeyer	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:16:34
39.	2141	Anna Bernhards	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:16:44
40.	2152	Malena Homburg	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:16:45
41.	2147	Michelle Görlitz	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:17:03
42.	2396	Camie van Alm	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 7b Herr Meis	0:17:05
43.	2679	Judith Fründ	1996	w	EKG 7c Herr Böhm	0:17:08
44.	2478	Mietje Weichelt	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:17:14
45.	2417	Johanna Schier	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8b Herr Meis	0:17:22
46.	2260	Nadja Vormbrock	1997	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:17:24
47.	2242	Mia Brinkmann	1997	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:17:25
48.	2262	Lena Wippersteg	1997	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Klasse 6c	0:17:28
49.	2171	Leonie Assner	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:17:29
50.	2173	Carolin Barsch	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:17:30
51.	2090	Nicole Hamm	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:17:32
52.	2385	Shkurte Vrankaj	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:17:36
53.	2185	Laura Rebecca Köhler	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:17:36
54.	2116	Stefanie Beinke	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:17:51
55.	2739	Jane Collier	1996	w		0:17:54
56.	2505	Hanna Reinschmidt	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:17:59
57.	2475	Regina Richert	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:18:14
58.	2477	Sinem Sentas	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:18:26
59.	2704	Edline Leiding	1997	w		0:18:31
60.	2100	Lea Litschel	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:18:38
61.	2093	Celine Hiller	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:19:17
62.	2161	Annika Niermann	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:19:18
63.	2687	Shaline Radzik	1996	w	EKG 7c Herr Böhm	0:19:23
64.	2383	Laura Taubenheim	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:19:26
65.	2395	Sarah Ottensmeier	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 7b Herr Meis	0:19:29

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
66.	2088	Carka Dirker	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:19:40
67.	2506	Julia Seeger	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6b Herr Böhm	0:19:44
68.	2132	Melisa Sönmez	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:19:46
69.	2371	Kira Sudek	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6c Herr Meis	0:20:10
70.	2394	Chantal Eilhardt	1997	w	Erich Kästner Gesamtschule 7b Herr Meis	0:20:11
71.	2163	Melisa Özbay	1997	w	Gymnasium am Markt 6c Strubbe	0:20:21
72.	2406	Christine Schmidt	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:20:47
73.	2200	Sava Rena Weidenbrück	1997	w	Gymnasium am Markt 6d Steuwe	0:20:52
74.	2388	Jessica Evering	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:20:54
75.	2513	Nancy Lückingsmeier	1996	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:20:55
76.	2682	Johanna Kaminsi	1997	w	EKG 7c Herr Böhm	0:20:56
77.	2123	Rosalie Jaschinski	1997	w	Gymnasium am Markt 6b	0:20:58
78.	2104	Alina-Vivien Paar	1997	w	Gymnasium am Markt 6a	0:22:01

### Schülerinnen A

1.	2637	Carla Ellersiek	1995	w	BTW Bünde	0:10:54
2.	2407	Carolina Vogelsang	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:14:36
3.	2515	Michelle Varenica	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:15:24
4.	2234	Judith Brinkmann	1994	w		0:15:43
5.	2207	Lynn Christin Brucka	1995	w	Familie Kammann/Brucka	0:16:16
6.	2381	Michelle Kühnel	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr Meis	0:16:52
7.	2458	Ann-Kathrin Rabe	1994	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:17:01
8.	2361	Dianne Steffmann	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:17:10
9.	2426	Monika Schiz	1994	w	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:17:12
10.	2416	Lina Ringer	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8b Herr Meis	0:17:19
11.	2363	Duygu Cikis	1994	w	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:18:08
12.	2428	Julia Giesbrecht	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:18:15
13.	2474	Diana Richert	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 6a Herr	0:18:40
14.	2456	Sarah Martens	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:18:59
15.	2402	Lisa-Marie Jäger	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:20:22
16.	2403	Laura-Marie Braun	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8a Herr Böhm	0:20:24
17.	2512	Sarah Hüttig	1994	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:20:58
18.	2514	Jaqueline Neumann	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:20:59
19.	2511	Franziska Hüttig	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 8c +10c Frau	0:21:05
20.	2457	Natalie Muschol	1994	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:23:05
21.	2459	Mischelle Seifert	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:23:06
22.	2460	Amina Skenderovic´	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:23:08
23.	2455	Caroline Fleher	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:23:33
24.	2427	Franziska Quernheim	1995	w	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:23:45

### w. Jugend B

1.	2320	Merle Knaps	1993	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:11:46
2.	2331	Louisa Lagmöller	1993	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:12:30
3.	2206	Kim Kira Brucka	1992	w	Familie Kammann/Brucka	0:12:39
4.	2659	Julia Schmiedlau	1992	w	GaM Sportkurs Jgst 11	0:14:44
5.	2658	Annette Marx	1992	w	GaM Sportkurs Jgst 11	0:14:46
6.	2454	Lina Adler	1993	w	Erich Kästner Gesamtschule 9c Frau Görge	0:16:28
7.	2346	Marina Raaz	1993	w	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:16:29
8.	2349	Nadine Usling	1993	w	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:16:50
9.	2328	Marie-Louisa Tönsing	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:16:51
10.	2429	Ann-Kathrin Reuter	1993	w	Erich Kästner Gesamtschule 9bHerr Böhm	0:17:11
11.	2301	Tugba Tama	1993	w	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:17:23
12.	2312	Franziska Budde	1993	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:17:29

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
13.	2311	Lisa Marie Bringewatt	1993	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:17:30
14.	2362	Denise Göllner	1993	w	Erich Kästner Gesamtschule 9a Frau	0:17:34
15.	2324	Natascha Neumann	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:17:45
16.	2325	Sarah Lena Niederfranke	1993	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:17:46
17.	2319	Michèle Klapper	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:18:57
18.	2657	Sarah Lückemeier	1992	w	GaM Sportkurs Jgst 11	0:20:06
19.	2293	Sevgi Korkmaz	1993	w	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:20:21
20.	2656	Shari Klaus	1992	w	GaM Sportkurs Jgst 11	0:20:37
21.	2322	Ricarda Corinna Martin	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:20:39
22.	2314	Bianca Frommer	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:20:41
23.	2318	Sarah Jording	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:20:44
24.	2330	Lea Wippermann	1992	w	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:20:48

#### w. Jugend A

1.	2280	Nadin Schlüter	1990	w	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:16:56
2.	2278	Manuela Martens	1990	w	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:20:29
3.	2274	Irina Kauz	1990	w	HH904 Erich Gutenber Berufkolleg Herr	0:20:30
4.	2288	Ebru Gözlükaya	1990	w	HH905 Erich Gutenberg Berufkolleg Herr	0:20:31

#### 5-km-Lauf

##### w

#### Schülerinnen D

1.	5187	Michelle Sieks	2000	w	Grundschule Dünne	0:31:31
----	------	----------------	------	---	-------------------	---------

#### Schülerinnen C

1.	5152	Lara Freitag	1999	w	Grundschule Bustedt	0:27:48
2.	5148	Emilia Barrenstein	1999	w	Grundschule Bustedt	0:27:55
3.	5142	Luca-Alina Völler	1999	w	Grundschule Bustedt	0:31:12
4.	5161	Tabea Thalendorst	1999	w	Randringhauser Rennmäuse	0:33:36

#### Schülerinnen B

1.	5035	Sofie Eichler	1997	w	SV-Schnathorst	0:29:27
2.	5155	Lea Korpusch	1997	w	Grundschule Bustedt	0:30:46
3.	5172	Julie Brockmeier	1996	w		0:31:51
4.	5104	Rabea Haake	1996	w		0:34:17
5.	5028	Benita Mombrei	1996	w	Sonnenapotheke Enger	0:44:15

#### Schülerinnen A

1.	5218	Karolin Eisenbraun	1994	w	TV Löhne-Bahnhof	0:25:57
2.	5175	Kira Ottensmeier	1994	w	SG Häver-Lübbecke	0:27:37
3.	5180	Judith Steinmeier	1994	w	Team GLÜCK	0:28:36
4.	5177	Sarah Cristin Plutschinski	1994	w	SG Häver-Lübbecke	0:29:55
5.	5186	Mandy Sieks	1995	w	TG Ennigloh	0:31:30
6.	5223	Kira Margenberg	1994	w	SG Häver-Lübbecke	0:31:52
7.	5222	Kristin Margenberg	1994	w	SG Häver-Lübbecke	0:35:45
8.	5176	Franziska Otto	1995	w	SG Häver-Lübbecke	0:35:48
9.	5047	Kader Baykara	1995	w	Hauptschule Bünde-Mitte	0:43:24
10.	5030	Marlene Wegener	1995	w		0:44:30

#### w. Jugend B

1.	5166	Sarah Niemeier	1992	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:23:24
2.	5219	Lena Oldemeier	1992	w	TVLöhne Bahnhof	0:26:01
3.	5214	Anna Schellenberg	1992	w	FvstG Sport LK 12	0:33:19

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	5102	Judith Haake	1993	w		0:42:26
5.	5046	Marina Beller	1992	w	Hauptschule Bünde-Mitte	0:43:23

### w. Jugend A

1.	5213	Kerstin Overdiek	1990	w	TV Häver	0:32:32
2.	5165	Alena Bohmeyer	1991	w	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:35:46

### Frauen

1.	5090	Franziska Papka	1984	w	Realschule Bünde Nord	0:25:47
2.	5065	Stefanie Bentrup	1982	w	Klinikum Herford	0:32:02
3.	5158	Julia Steinmeier	1984	w	Team GLÜCK	0:37:30
4.	5008	Dorothea Elges	1982	w	Diakonische Stiftung Wittekindshof	0:37:31
5.	5205	Silvia Aringhoff	1988	w		0:38:57
6.	5029	Katharina Valdorf	1983	w		0:39:36
7.	5181	Catherine Michalek	1987	w		0:39:38
8.	5023	Agnes Pogon	1988	w		0:39:59
9.	5022	Janine Ventker	1989	w		0:40:36

### W30

1.	5056	Sabine Seiler	1976	w	Athlet-IKK-O-Herford	0:21:28
2.	5057	Heike Neumann	1976	w		0:25:36
3.	5204	Britta Vorndamme	1978	w	GS Bustedt	0:26:05
4.	5052	Andrea Heisig	1978	w	Athlet-IKK-O-Herford	0:26:23
5.	5064	Eveline Larisch	1979	w	Klinikum Herford	0:28:15
6.	5146	Tanja Barrenstein	1976	w	Grundschule Bustedt	0:37:02
7.	5094	Nadine Leismann	1976	w	TG Ennigloh	0:38:27
8.	5012	Diana Fieseler	1978	w	Schützengesellschaft Kirchlengern von e. V.	0:39:14
9.	5206	Martina Vogt	1975	w	TGE	0:40:21
10.	5014	Christina Amann	1976	w	Schützengesellschaft Kirchlengern von e. V.	0:41:55

### W35

1.	5127	Kathrin Stäube	1972	w	Klinikum Herford	0:29:08
2.	5072	Anja Leubner	1973	w	Klinikum Herford	0:29:52
3.	5034	Susanne Burst	1973	w	SV-Schnathorst	0:33:55
4.	5042	Melanie Bökelheide	1974	w	Nachbarschaft	0:34:54
5.	5140	Svenja Harmsen Palm	1972	w		0:37:45
6.	5096	Claudia Patzer	1973	w	TG Ennigloh	0:39:08
7.	5130	Petra Schünemann	1971	w		0:39:13
8.	5113	Ulrike Voigt	1970	w	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	0:39:52
9.	5013	Susi Ebeler	1971	w	Schützengesellschaft Kirchlengern von e. V.	0:41:58
10.	5145	Adriane Holtmann	1973	w	Grundschule Bustedt	0:43:45

### W40

1.	5073	Heike Arfaly	1965	w	Klinikum Herford	0:25:14
2.	5076	Conny Kaminski	1969	w	Klinikum Herford	0:25:58
3.	5083	Stephanie Meierkort	1968	w	Klinikum Herford	0:28:01
4.	5179	Stephane Steinmeier	1968	w	Team GLÜCK	0:28:38
5.	5151	Kirsten Ruwe-Freitag	1969	w	Grundschule Bustedt	0:32:20
6.	5122	Claudia Schwarzer	1967	w		0:32:22
7.	5162	Antje Könemann	1965	w	Randringhauser Rennmäuse	0:33:35
8.	5109	Ilka Hellmann	1969	w	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	0:33:41
9.	5044	Maike Mason	1968	w	Nachbarschaft	0:34:11
10.	5004	Kathrin Mombrei	1967	w	Sonnenapotheke Enger	0:34:14
11.	5201	Anke Cord-Landwehr	1967	w		0:34:41

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	5093	Silke Metz	1967	w	TG Ennigloh	0:38:25
13.	5199	Maike Lübbe	1968	w		0:38:55
14.	5021	Ewa Phillipps	1966	w		0:40:37

### W45

1.	5019	Susanne Finck	1964	w	TG-Ennigloh	0:27:12
2.	5203	Anja Brinkmann	1963	w		0:30:10
3.	5098	Ulla Winter	1960	w		0:30:43
4.	5081	Annette Fritsche	1964	w	Klinikum Herford	0:31:46
5.	5082	Irene Götz	1964	w	Klinikum Herford	0:32:39
6.	5080	Susanne Hebrock	1964	w	Klinikum Herford	0:34:48
7.	5133	Uschi Dohrmann	1961	w		0:35:07
8.	5010	Kathrin Jürging	1963	w		0:35:43
9.	5003	Martina Hartwig	1960	w	Sonnenapotheke Enger	0:39:01

### W50

1.	5099	Elke Kikenberg	1957	w	TV Häver	0:26:16
2.	5212	Edda Dupree	1956	w	TG Ennigloh	0:31:07
3.	5000	Monika Held	1958	w	TG Ennigloh	0:31:10
4.	5041	Heidrun Blöbaum	1959	w	Nachbarschaft	0:33:54
5.	5032	Sigrid Moiser	1958	w	TV Elverdissen	0:35:45
6.	5097	Sabine Darmöller	1959	w	TG Ennigloh	0:40:19
7.	5016	Renate Schnelle	1955	w	Schützengesellschaft Kirchlengern von e. V.	0:46:27

### W55

1.	5183	Renate Seiler	1953	w		0:38:04
----	------	---------------	------	---	--	---------

### W60

1.	5149	Elke Schmidt	1948	w	Grundschule Bustedt	0:42:40
----	------	--------------	------	---	---------------------	---------

### W65

1.	5027	Marlies Skowronek	1940	w	TG Ennigloh	0:31:01
2.	5017	Dagmar Tiemann	1944	w	Tiemann Schutz-Systeme, Bünde	0:41:43

### m

1.	5193	Hartmut Deppe	1910	m	tvc engler	0:35:54
----	------	---------------	------	---	------------	---------

### Schüler D

1.	5156	Julius Schübeler	2000	m	Grundschule Bustedt	0:27:53
2.	5144	Felix Schübeler	2002	m	Grundschule Bustedt	0:31:43
3.	5153	Jannis Stratmann	2000	m	Grundschule Bustedt	0:31:57
4.	5143	Finn Völler	2003	m	Grundschule Bustedt	0:32:09

### Schüler C

1.	5051	Leon Griese	1998	m	Athlet-IKK-O-Herford	0:23:49
2.	5007	Lukas Rullkötter	1999	m	TUS Tengern	0:24:16
3.	5169	Adrian Heidenreich	1999	m	Shotokan Karate Bünde	0:24:31
4.	5131	Patrick Richter	1998	m		0:24:40
5.	5011	Thorben Koch	1998	m	TG Ennigloh	0:26:03
6.	5168	Niklas Noah Klei	1999	m	BTW Bünde	0:26:13
7.	5188	Joel Haake	1998	m		0:26:50
8.	5066	Tobias Steitz	1998	m	Klinikum Herford	0:29:03
9.	5089	Janick-Malte Schünemann	1999	m	Realschule Bünde Nord	0:29:43

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	5189	Ole Lippert	1999	m	CVJM Rödinghausen	0:31:26
11.	5159	Nils Könemann	1999	m	Randringhauser Rennmäuse	0:32:47
12.	5136	Justus Uhlich	1999	m		0:34:50
13.	5139	Jannes Luk Palm	1999	m		0:37:40
14.	5128	Marcel Wölfer	1998	m		0:38:21

#### Schüler B

1.	5115	Janis Heipmann	1996	m		0:22:19
2.	5105	Simon Möllenberg	1997	m	ATSV Espelkamp	0:24:18
3.	5192	Thorben Lippert	1996	m	CVJM Rödinghausen	0:25:05
4.	5191	Sören Lippert	1997	m	CVJM Rödinghausen	0:35:06
5.	5124	Tom Rullkötter	1997	m	Erich Kästner Gesamtschule Einzelstarter	0:45:26

#### Schüler A

1.	5126	Felix Pagels	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule Einzelstarter	0:22:02
2.	5088	Simon Stark	1995	m		0:23:41
3.	5134	Fabian Pohl	1995	m	VFL Holsen	0:24:49
4.	5125	Cedric Frey	1995	m	Erich Kästner Gesamtschule Einzelstarter	0:28:16

#### m. Jugend B

1.	5138	Lukas Flower	1992	m		0:22:44
2.	5167	Willi Wedel	1992	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:22:45
3.	5185	Justus Hecht	1993	m		0:25:09
4.	5210	David Jürgen	1993	m		0:27:10
5.	5117	Johannes Kienitz	1992	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:28:08
6.	5120	Christoph Gerdener	1993	m	Frau Frech Kelle GK SP-6 GaM	0:28:12
7.	5119	Julian Ritzmann	1992	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:35:39

#### m. Jugend A

1.	5164	Koray Sarialtin	1990	m	Freiherr-vom-Stein-Gymnasium	0:22:50
2.	5202	Phil Brinkmann	1991	m		0:24:09
3.	5077	Farid Arfaly	1991	m	Klinikum Herford	0:26:33
4.	5211	Jens-Ulrich Stein	1991	m		0:34:57
5.	5118	Danny Prochnau	1991	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:36:07
6.	5116	Horst Sebastian Herzog	1991	m	Frau Frech Kelle SP GK5 GaM	0:36:09
7.	5009	Dominic Kohaupt	1991	m	Diakonische Stiftung Wittekindshof	0:37:28

#### Männer

1.	5220	Manuel Krückels	1984	m	TV Löhne Bahnhof	0:19:33
2.	5221	Jan-Wilhelm Dieckmann	1988	m	TV Löhne-Bahnhof	0:20:20
3.	5217	Christopher Mailänder	1989	m	Bünder SV	0:21:07
4.	5157	Christian Steinmeier	1988	m	Team GLÜCK	0:22:48
5.	5207	Clemens Hartmann	1989	m	RC Olympia Bünde	0:23:10
6.	5123	Ishak Karahan	1981	m		0:23:34
7.	5100	Dirk Kikenberg	1985	m		0:24:00
8.	5006	Bernhard Schlüter	1986	m	Sonnenapotheke Enger	0:24:16

#### M30

1.	5198	Kai Beinke	1976	m		0:19:21
2.	5049	Christian Büdke	1976	m	Athlet-IKK-O-Herford	0:24:34
3.	5196	Holger Dastis	1975	m		0:34:22
4.	5095	Sascha von Hören	1975	m	TG Ennigloh	0:38:28

#### M35

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	5053	André Koslowski	1974	m	Athlet-IKK-O-Herford	0:21:56
2.	5132	Markus Vieth	1973	m	moerderfun.de.tl	0:25:13
3.	5110	Michael Könker	1970	m	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	0:25:23
4.	5055	Dirk Schröder	1972	m	Athlet-IKK-O-Herford	0:25:54
5.	5092	Dirk Schinke	1970	m	TG Ennigloh	0:31:28
6.	5135	Dirk Rolfsmeier	1970	m	FC Schlatt	0:32:10
7.	5070	Robert Stevenson	1970	m	Klinikum Herford	0:32:35

#### M40

1.	5114	Boris Pieper	1969	m	SV- Brackwede	0:17:57
2.	5141	Gido Schäpsmeier	1967	m		0:20:01
3.	5075	Normann Scholte	1968	m	Klinikum Herford	0:21:18
4.	5215	Ralf Zickel	1965	m	TV Löhne -Bahnhof	0:21:35
5.	5062	Patrick Steitz	1969	m	Klinikum Herford	0:22:07
6.	5147	Bernd Barrenstein	1965	m	Grundschule Bustedt	0:24:13
7.	5036	Jens Koring	1965	m	FC Schlatt	0:25:42
8.	5060	Dirk Feyerabend	1969	m	Klinikum Herford	0:25:55
9.	5190	Volker Lippert	1968	m	CVJM Rödinghausen	0:26:19
10.	5108	Thomas Hellmann	1968	m	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	0:26:42
11.	5079	Axel Kraus	1968	m	Klinikum Herford	0:27:15
12.	5050	Udo Griese	1965	m	Athlet-IKK-O-Herford	0:27:49
13.	5150	Jörg Freitag	1968	m	Grundschule Bustedt	0:28:58
14.	5208	Waldemar Faist	1969	m		0:28:59
15.	5038	Jörg Cord-Landwehr	1968	m		0:30:23
16.	5154	Andreas Korpusch	1966	m	Grundschule Bustedt	0:30:47
17.	5178	Stefan Brockmeier	1969	m	SG Häver-Lübbecke	0:33:32
18.	5039	Andreas Pott	1968	m		0:34:06
19.	5033	Hans-Hermann Burst	1965	m	SV-Schnathorst	0:34:24
20.	5037	Andreas Sieker	1967	m	Tus Dünne	0:34:43
21.	5137	Oliver Uhlich	1969	m		0:34:51
22.	5043	Mario Bökelheide	1968	m	Nachbarschaft	0:34:56
23.	5200	Andreas Elmer	1966	m		0:36:31

#### M45

1.	5068	Thomas Stradner	1961	m	Klinikum Herford	0:23:03
2.	5061	Dirk Lörzer	1960	m	Klinikum Herford	0:24:12
3.	5067	Adalbert Krol	1963	m	Klinikum Herford	0:25:34

#### M50

1.	5129	Gerd Schöneberg	1957	m		0:22:26
2.	5040	Uwe Wallenborn	1958	m		0:24:47
3.	5184	Berthold Bulk	1957	m	TV Häver	0:27:08
4.	5216	Achim Schröder	1958	m		0:28:04
5.	5101	Reinhard Meier	1955	m	Quernheimer FC	0:31:18

#### M55

1.	5194	Karl-Heinz Seefeld	1953	m	OLV Uslar	0:25:10
2.	5195	Wilfried Tiesing	1951	m	Laufftreff Heidbrake	0:27:19
3.	5112	Günter Strüh	1953	m	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	0:29:06
4.	5197	Rainer Voßmeier	1953	m	Randringh. Rennschnecke	0:29:31
5.	5209	Bernd Rodemeister	1951	m		0:30:17

#### M60

1.	5002	Ekkehard Köhler	1948	m	Sonnenapotheke Enger	0:34:16
----	------	-----------------	------	---	----------------------	---------

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10-km-Lauf</b>						
<b>w</b>						
<b>w. Jugend B</b>						
1.	1051	Kathrin Weitkamp	1992	w	SV SW Ahle	1:01:51
2.	1087	Katja Stöhr	1993	w		1:06:38
<b>w. Jugend A</b>						
1.	1105	Gina Rabea Rolfes	1991	w	Lauftreff Vlotho	0:43:24
<b>Frauen</b>						
1.	1107	Maike Grawe	1986	w		1:32:52
<b>W30</b>						
1.	1086	Imke Pytlik	1975	w	TV Häver	1:00:26
2.	1024	Catrin Maschek	1979	w		1:03:47
3.	1020	Anke Möbes	1976	w		1:05:12
4.	1053	Ilka Rottmann	1977	w		1:07:38
5.	1052	Miriam Storck	1975	w		1:08:07
<b>W35</b>						
1.	1092	Kirsten Steinke	1972	w	TV Häver	1:02:17
2.	1034	Birte Klausing	1974	w		1:13:42
3.	1070	Tanja Lotz	1972	w		1:14:54
4.	1110	Simone Körtner	1971	w	TV Häver	1:14:58
<b>W40</b>						
1.	1022	Andrea Lehmann	1967	w	VFL Holsen e.V. Hesse	1:02:19
2.	1122	Silvia Broekel	1968	w		1:06:23
3.	1002	Marion Seidel	1969	w	Tus Jöllenbeck	1:07:59
4.	1075	Kerstin Ramhorst	1965	w	TV-Häver	1:10:42
5.	1027	Nicole Wisgien-Pranjes	1969	w	VFL Holsen e.V. Hesse	1:10:59
6.	1069	Heike Frömel	1967	w		1:14:55
<b>W45</b>						
1.	1125	Monika Marscheider	1961	w	ATSV Espelkamp	0:47:25
2.	1013	Silvia Hesters	1961	w		1:00:39
3.	1079	Heike Meyer	1962	w	BTW Bünde	1:04:36
4.	1026	Silvana Gerkensmeier	1964	w	VFL Holsen e.V. Hesse	1:10:21
5.	1050	Ina Strakeljahn	1960	w		1:17:06
6.	1327	Karin Fallak	1960	w		1:59:12
<b>W50</b>						
1.	1028	Regina Hesse	1958	w	VFL Holsen e.V. Hesse	0:51:00
2.	1114	Teresa Obst	1959	w		1:02:24
3.	1055	Brigitte Marion Bentrup	1957	w	Walking Verein Herford/Bad salzuflen	1:02:27
4.	1093	Birgit Grothaus	1957	w	LAC Spenge	1:09:22
5.	1080	Vera Clauß	1956	w		1:21:07
<b>W55</b>						
1.	1113	Sigrid Ortmann	1954	w	RTC Rödinghausen	1:13:21
<b>m</b>						

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Schüler A</b>						
1.	1063	Nikolaus Martinschledde	1994	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:58:18
2.	1017	Kevin Lange	1994	m	Non-Stop-Ultra Brakel	1:04:07
<b>m. Jugend A</b>						
1.	1042	Vincent Brinkmann	1991	m		0:49:08
2.	1136	Laurenz Steinmeier	1990	m		1:03:45
3.	1137	Titus Brinker	1990	m		1:03:50
<b>Männer</b>						
1.	1000	Jens Oertmann	1982	m		0:47:11
2.	1044	Andreas Landen	1983	m		0:48:39
3.	1058	Hendrik Pankoke	1987	m	27.9.09 - Deine Wahl	0:48:52
4.	1012	Florian Meyer	1982	m	u. a. TSG Kirchlengern	0:57:26
5.	1059	Sven Dreifeld	1988	m	27.9.09 - Deine Wahl	0:59:42
6.	1077	Benjamin Brosent	1982	m		1:04:08
7.	1126	Sven Busch	1985	m		1:14:47
<b>M30</b>						
1.	1074	Mathias Flauß	1975	m		0:47:27
2.	1071	Marcus Böker	1979	m	Far-Far-Away	0:52:36
3.	1083	Sebastian Heisig	1977	m		1:06:39
4.	1073	Andreas Flauß	1977	m		1:07:14
<b>M35</b>						
1.	1130	Volkmar Rolfes	1970	m	Tus Eintracht Bielefeld	0:37:23
2.	1089	Marko Dropp	1970	m	Lübbecker Berglöwen	0:41:02
3.	1109	Dirk Krämer	1974	m	SV 06 Oetinghausen	0:42:08
4.	1091	Michael Andrew Gumbrell	1970	m	British Army	0:46:38
5.	1096	Sven Krüger	1971	m		0:47:16
6.	1131	Frank Tiemann	1972	m	SV Rödinghausen	0:48:42
7.	1029	Stefan Nunnenkamp	1972	m		0:50:32
8.	1134	Peter-Joachim Müller	1973	m	LG Oerlinghausen	0:51:19
9.	1116	Kai Uwe Knappmeyer	1973	m	Chez nous	0:52:09
10.	1065	Rainer Kugies	1971	m		0:55:32
11.	1039	Marco Palsbröker	1972	m	TG Ennigloh	0:57:12
12.	1108	Martin Jüttner	1971	m	SV 06 Oetinghausen	0:58:15
13.	1120	Kai Grannermann	1972	m		1:00:35
14.	1082	Mario Möbes	1972	m		1:01:00
15.	1021	Uwe Volmer	1974	m	CVJM Volmerdingsen	1:01:23
16.	1018	Michael Wißkamp	1971	m		1:02:37
17.	1023	Olaf Schröder	1970	m		1:02:57
18.	1095	David Gerwis	1972	m		1:05:40
19.	1005	Ralf Kemner	1973	m		1:06:46
<b>M40</b>						
1.	1094	Karsten Kreysing	1967	m	Randringhausener Rennschnecken	0:43:53
2.	1049	Hinrich Böllhoff	1965	m	Stammtisch 04 Lass Laufen Fallersleben	0:45:24
3.	1033	Jochen Vahrson	1966	m	LG Bergziege Mumie Gerippe	0:45:58
4.	1111	Stefan Rüter	1968	m	Nordsee Wattläufer	0:50:00
5.	1115	Dirk König	1969	m		0:52:56
6.	1006	Dennis Manthey	1969	m		0:53:10
7.	1045	Andreas Möllenberg	1969	m	SC Hollwede	0:53:30

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	1090	Stefam Lüders	1969	m		0:53:57
9.	1030	Stefan Brink	1969	m		0:54:44
10.	1014	Jürgen Raddatz	1967	m		0:54:59
11.	1061	Uwe Burose	1965	m		0:55:44
12.	1102	Andreas Hebenstreit	1966	m		0:56:00
13.	1072	Uwe Sudmann	1966	m	TV Löhne Bahnhof	0:58:48
14.	1067	Thomas Langer	1967	m		1:00:01
15.	1119	Frank Korte	1965	m	OHNE	1:01:42
16.	1121	Thomas Ronsiek	1966	m	BTW Bünde	1:03:03
17.	1098	Dirk Apitz	1965	m		1:03:18
18.	1097	Dirk Inderlied	1966	m		1:11:00
19.	1101	Thorsten Waldeyer	1967	m	SKD Bünde	1:16:40

#### M45

1.	1124	Ulrich Stockmann	1961	m	ATSV Espelkamp	0:42:57
2.	1099	Björn Grass	1961	m		0:46:16
3.	1047	Axel Kuhlmann	1960	m	SULO Gruppe	0:48:32
4.	1031	Lois Mair	1962	m		0:52:54
5.	1062	Martin Schildmann	1962	m	LG Bergziege-Mumie-Gerippe	0:53:15
6.	1084	Benno Dr. Willms	1960	m	LG Oerlinghausen	0:53:28
7.	1043	Heinrich Haake	1964	m		0:54:45
8.	1016	Uwe Holdmann	1964	m	CVJM Dünne	0:57:09
9.	1036	Fred Frobieter	1960	m	Tus Kleinenbremen	0:57:58
10.	1132	Eckhard Bökemeyer	1961	m		0:59:07
11.	1123	Christoph Fründ	1960	m		0:59:34
12.	1128	Manfred Pietras	1960	m	TV Häver 68	1:00:23
13.	1100	Frank Pahlmann-Schmidt	1964	m		1:00:29
14.	1032	Carsten Beinke	1963	m	LG Wacholderbeere	1:02:53
15.	1078	Jörg Lohmann	1962	m	CVJM Stift Quernheim	1:08:06
16.	1041	Ralf Brinkmann	1964	m	TG Ennigloh	1:10:44
17.	1008	Peter Siekmann	1963	m	Schützengesellschaft Kirchlengern von e. V.	1:15:18

#### M50

1.	1112	Winfried Köster	1959	m	ATSV	0:46:42
2.	1117	Hans-Heinrich von Zabefitz	1958	m	CVJM Dünne	0:54:56
3.	1133	Jörg Nordsieck	1959	m		0:58:13
4.	1010	Reinhard Klute	1955	m	EFG Kirchlengern	1:02:02
5.	1054	Dirk Bentrup	1958	m	Herford	1:02:10
6.	1038	Ralf Peschke	1958	m	TG Ennigloh	1:03:16
7.	1118	Ralf Wienströer	1959	m		1:08:38
8.	1135	Manfred Koch	1956	m		1:10:23
9.	1037	Michael Kleine-Weber	1955	m		1:10:49
10.	1085	Winfried Dr. Kotysch	1955	m		1:12:07

#### M55

1.	1015	Herbert Wlecke	1953	m	TV Eickhorst	0:52:49
2.	1088	Harald Jahn	1954	m		0:54:34
3.	1035	Udo Fischer	1950	m		1:09:25
4.	1068	Rland Jockwitz	1952	m		1:16:13
5.	1048	Wilhelm Stuke	1953	m		1:22:29

#### M60

1.	1127	Gerd-Ulrich Dr. Schlüter	1949	m	tvc enger	0:52:25
----	------	--------------------------	------	---	-----------	---------

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	1025	Rainer Sprenger	1949	m	tvc enger	0:53:15
3.	1081	Ulii Bölzig	1948	m		0:54:20
4.	4103	Elmar Holstiege	1947	m	TG Ennigloh	1:00:28
5.	1001	Werner Koch	1949	m	Realschule Spenge	1:10:24
6.	1046	Willi Danielmeier	1949	m		1:13:08

#### M70

1.	1064	Klaus Augustin	1935	m		1:16:46
----	------	----------------	------	---	--	---------

#### M75

1.	1106	Harry Bunte	1932	m	LC Solbad	0:58:29
----	------	-------------	------	---	-----------	---------

### Blockmarathon (17,0 km)

#### w

#### Frauen

1.	4145	Mareike Kattner	1981	w	Lübbecker Berglöwen	1:26:16
2.	4155	Tanja Wörmann	1982	w		1:47:48
3.	4020	Franziska Lier	1985	w		2:07:04

#### W30

1.	4118	Tanja Kienapfel	1977	w		2:08:34
----	------	-----------------	------	---	--	---------

#### W35

1.	4104	Eva Kentzler	1970	w	TG Ennigloh	1:46:40
2.	4119	Maike Tücke	1970	w		1:55:15
3.	4098	Lydia Wiebe	1973	w		2:20:58
4.	4027	Jasmin Kramer	1972	w	Heimat-und Wanderverein Kirchlengern	2:51:28

#### W40

1.	4133	Andrea Holdmann-Gronau	1968	w		1:31:21
2.	4134	Petra Schulte	1969	w		1:57:55

#### W45

1.	4158	Sabine Roll	1962	w	TV Bad Meinberg	1:37:13
2.	4114	Rita Buß	1963	w		1:44:54
3.	4207	Anja Franke	1963	w	BTW	1:49:17
4.	4015	Karola Stöhr	1964	w		2:22:18

#### W50

1.	4044	Doris Hess	1956	w	Tiemann Schutz-Systeme, Bünde	1:50:32
2.	4078	Ute Diekmann	1957	w	VFL Holsen e.V. Hesse	1:50:50
3.	4179	Elke Ebert	1957	w		2:13:52
4.	4180	Cilly Maas	1956	w		2:13:53

#### m

#### Schüler A

1.	4151	Jonas Budde	1994	m		1:50:14
----	------	-------------	------	---	--	---------

#### m. Jugend B

1.	4227	Yannick Ehlebracht	1993	m		1:28:01
----	------	--------------------	------	---	--	---------

#### Männer

1.	4022	Manuel Wörmann	1986	m		1:20:41
2.	4122	Robert Bisewski	1989	m	TG Ennigloh	1:46:08

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M30</b>						
1.	4175	Malte Werner	1979	m		1:20:40
2.	4059	Sascha Feld	1977	m		1:35:10
<b>M35</b>						
1.	4023	Seyfettin Cakar	1974	m		1:13:48
2.	4234	Maik Kütemann	1970	m		1:44:33
<b>M40</b>						
1.	4034	Ralf Dröge	1969	m	VFL Holsen e.V. Hesse	1:14:10
2.	4173	Matthias Brink	1965	m	BSG Sparkasse Mi-Lk	1:26:36
3.	4123	Andreas Krömer	1966	m		1:27:14
4.	4113	Ralf Böhme	1968	m		1:29:30
5.	4085	Carsten Tücke	1967	m		1:30:42
6.	4206	Andreas Fritsch	1968	m	TV Häver	1:31:40
7.	4127	Viktor Friesen	1968	m	SULO Gruppe	1:32:56
8.	4150	Christian Höner	1969	m	SULO Gruppe	1:39:02
9.	4037	Karsten Bökensmidt	1966	m		1:40:14
10.	4053	Matthias Krüger	1968	m		1:54:20
11.	4141	Uwe Stöhr	1966	m	SKD Bünde	2:22:20
<b>M45</b>						
1.	4185	Thomas Altmann	1963	m	SV 06 Oetinghausen	1:14:03
2.	4228	Wilhelm Hoffmeister	1961	m	BSG KSK Melle	1:26:48
3.	4094	Dietmar Bansmann	1961	m	VFL Holsen e.V. Hesse	1:31:54
4.	4066	Detlev Kuhlmann	1962	m	LG Wacholderbeere	1:36:40
5.	4159	Frank Roll	1963	m	TV Bad Meinberg	1:37:16
6.	4204	Ralf Krömker	1962	m		1:39:51
7.	4132	Bernd Wolter	1964	m		1:45:53
8.	4211	Jörg Vollgraf	1962	m	HSG Spradow	1:48:51
9.	4135	Andreas Husemann	1964	m		1:57:53
<b>M50</b>						
1.	4101	Jörg Hölcher	1959	m	TG Ennigloh	1:29:14
2.	4036	Klaus Goeke	1955	m	TG Ennigloh	1:33:24
3.	4042	Dietmar Hess	1957	m	Tiemann Schutz-Systeme, Bünde	1:37:44
4.	4035	Ralf Kränke	1958	m	VFL Holsen e.V. Hesse	1:38:37
5.	4102	Martin Bisewski	1958	m	TG Ennigloh	1:46:05
<b>M55</b>						
1.	4174	Udo Werner	1950	m	LG Obersee	1:20:13
2.	4183	Franz Diessner	1950	m		1:24:14
3.	4108	Rolf Schwarze	1952	m	TG Ennigloh	1:29:35
<b>M60</b>						
1.	4047	Joachim Matthes	1948	m	u. a. TSG Kirchlengern	1:44:03
<b>M65</b>						
1.	4109	Theo Tücke	1941	m	TG Ennigloh	1:30:46
<b>Blockmarathon (23,3 km)</b>						
<b>w</b>						

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Frauen</b>						
1.	4043	Stefanie Hess	1982	w	Tiemann Schutz-Systeme, Bünde	2:35:23
<b>W35</b>						
1.	4013	Sylvia Schön	1970	w		2:09:16
2.	4092	Sylvia Lillge	1974	w		2:16:11
3.	4112	Sylvia Storm	1974	w	TG Ennigloh	2:40:15
4.	4194	Andrea Brammertz	1972	w		2:53:53
5.	4161	Bärbel Bremann	1973	w		3:05:00
<b>W40</b>						
1.	4190	Kerstin Vahrenhorst	1965	w	Lauftreff Dissen	2:19:12
<b>W50</b>						
1.	4209	Marion	1958	w	Lübbecker Berglöwen	2:00:58
2.	4182	Karin Gläscher	1958	w	ATSV Espelkamp	2:24:56
3.	4095	Johanna Grimm	1956	w	keinen	2:42:14
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	4031	Marcel Richter	1980	m		2:08:39
2.	4070	Markus Schön	1984	m		2:17:26
3.	4128	Patrick Feyka	1988	m		2:30:56
4.	4032	Daniel Schlachheit	1983	m		2:35:17
5.	4067	Lars Dierßen	1983	m	HSG Spradow	2:35:19
6.	4226	Daniel Dischinger	1989	m		2:45:13
<b>M30</b>						
1.	4071	Jens Valdorf	1977	m		2:40:13
2.	4162	Frank Hüttemann	1975	m		2:41:49
<b>M35</b>						
1.	4142	Jens Heidemann	1970	m	RC Olympia Bünde	1:44:52
2.	4198	Patrick Wilhelm	1970	m	HS-OWLDE	2:06:00
3.	4143	Jörn Brenne	1972	m		2:07:19
4.	4064	Manfred Pergande	1973	m	TV Hohne	2:18:57
5.	4057	Ralf Vögeding	1971	m	FC Schlatt	2:19:01
6.	4038	Markus Wunram	1970	m	BBG Herford	2:23:05
7.	4050	Robert Bonus	1970	m	VFL Holsen e.V. Hesse	2:26:18
8.	4220	Holger Kleinchargenbrock	1971	m		2:32:22
<b>M40</b>						
1.	4200	Henning Lütke-meier	1968	m	Lübbecker Berglöwen	1:59:18
2.	4152	Rainer Weichelt	1967	m	Randringhauser Rennschnecken	2:08:59
3.	4063	Olaf Steinkühler	1968	m		2:09:22
4.	4224	Dirk Kammann	1967	m		2:13:03
5.	4231	Bernd Schnelle	1968	m		2:15:27
6.	4041	Jost Müller	1967	m		2:16:12
7.	4084	Oliver Wolter	1965	m		2:17:09
8.	4116	Stefan Häbel	1965	m	TG Ennigloh	2:20:51
9.	4055	Martin Christ	1965	m	FC Schlatt	2:24:44
10.	4225	Dietmar Machowsky	1967	m		2:29:06
11.	4010	Thorsten Mombrei	1966	m		2:53:06

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

### M45

1.	4096	Thomas Paweltzik	1963	m	SGFA Herringhausen-Eickum	1:54:53
2.	4033	Achim Rolfsmeier	1960	m		1:59:49
3.	4016	Jörg Holle	1963	m	ATSV Espelkamp	2:02:15
4.	4189	Andreas Zillmer	1961	m		2:08:53
5.	4184	Uwe Hetberg	1964	m	LRG Lenzinghausen	2:09:23
6.	4056	Oliver Burlage	1964	m		2:09:25
7.	4213	Manfred Schliering	1960	m	LRG Lenzinghausen	2:16:44
8.	4110	Andreas Fritsche	1963	m	TG Ennigloh	2:20:54
9.	4001	Frank Diestelhorst	1961	m		2:23:28
10.	4129	Hartmut Wesseler	1963	m	Steuerbüro Wippermann&Hellmann	2:23:31
11.	4181	Christoph Zimmer	1962	m		2:45:56
12.	4208	Ralf Kröger	1963	m		3:00:22
13.	4125	Joachim Freyka	1962	m	RC Endspurt Herford	3:01:55
14.	4148	Ingo Stumpf	1961	m		3:20:08

### M50

1.	4077	Helmut Steuwe	1956	m	VFL Holsen e.V. Hesse	1:56:18
2.	4170	Dirk Blöbaum	1958	m	Tus Eintracht Minden	2:05:41
3.	4045	Hans-Werner Steinkühler	1958	m	Tiemann Schutz-Systeme, Bünde	2:10:46
4.	4107	Ingo Sieks	1959	m	TG Ennigloh	2:22:12

### M55

1.	4004	Gerhard Striewski	1953	m		1:55:47
2.	4093	Dietmund Heymann	1951	m		2:11:39
3.	4007	Rolf Olheide	1951	m		2:26:31
4.	4229	Ralf Nösekabal	1953	m	LG Wiehenpark	2:42:55
5.	4203	Heinz Hols	1951	m		2:42:58

### M60

1.	4075	Karl-Walter Decius	1949	m	Randringhauser Rennschnecken	2:20:55
2.	4191	Werner Kampwerth	1946	m		2:21:04
3.	4166	edgar Horst	1949	m	TV Löhne	2:22:46
4.	4058	Gerhard Friede	1946	m		2:49:24

### M65

1.	4195	Werner Schling	1940	m	Mc Frohsinn am Wiehen	2:33:51
2.	4164	Hubert Droege	1940	m	Sportclub	2:39:27

### Blockmarathon (29,6 km)

#### w

#### Frauen

1.	4048	Eva Matthes	1982	w	u. a. TSG Kirchlengern	3:15:00
2.	4019	Daniela Palsbröker	1985	w	Die Waldschrats	3:32:26

### W35

1.	4068	Silke Volmer	1973	w	CVJM Volmerdingsen	3:09:43
----	------	--------------	------	---	--------------------	---------

### W40

1.	4232	Annett Wolff	1967	w	Schwedter Hasen	2:55:36
2.	4097	Ilona Wiele	1966	w	ATSV Espelkamp	2:56:53
3.	4202	Bo O'Donovan	1968	w		3:11:10

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	4172	Martina Pahmeyer	1967	w	Lukas Krankenhaus	3:26:09

#### W45

1.	4106	Regina Sieker	1962	w	TG Ennigloh	3:26:02
----	------	---------------	------	---	-------------	---------

m

#### Männer

1.	4065	Hinrich Meier	1980	m		2:31:57
2.	4176	Michael Kempe	1984	m	RS Intenational	2:38:41
3.	4177	Christian Horn	1985	m	Rs International	2:38:43
4.	4157	Lars Altemeier	1980	m		2:51:37

#### M30

1.	4137	Lars Krieger	1979	m	LG Lage-Detmold	2:42:38
2.	4124	Michael Rixen	1979	m		2:51:35
3.	4080	Sascha Horn	1977	m	VFL Holsen e.V. Hesse	2:56:49

#### M35

1.	4039	Pierre Stuller	1970	m		2:31:58
2.	4205	Jörg Hovey	1970	m		3:24:47
3.	4000	Meik Ermshaus	1970	m	TG Ennigloh	3:26:04

#### M40

1.	4146	Torsten Knappmeyer	1969	m	TG Werste	2:50:02
2.	4073	Hartmut Schöbel	1968	m		2:54:15
3.	4130	Ingo Scheiding	1969	m	BV 21 Stift Quernheim	2:56:55
4.	4005	Ulf Dröge	1969	m	VFL Holsen e.V. Hesse	2:59:12

#### M45

1.	4121	Udo Ahring	1961	m	Landstreicher	2:30:33
2.	4154	Franz Lührmann	1960	m	SC Melle 03	2:56:42
3.	4199	Tassilo Pech-Larisch	1963	m	LG Oerlinghausen	3:08:08

#### M50

1.	4187	Günter Gläscher	1956	m	ATSV Espelkamp	2:29:41
2.	4021	Alfred Reehuis	1955	m	SC Melle 03	2:48:25
3.	4222	Klaus Wolfgramm	1957	m	RC-Endspurt	2:56:40
4.	4218	Hubert Steins	1958	m	Lauftreff Elsen-Wewer	3:14:27

#### M55

1.	4144	Peter Spiekermann	1954	m	SC Melle 03	3:04:39
----	------	-------------------	------	---	-------------	---------

#### M60

1.	4188	Erhard Schwarz	1947	m		2:55:42
----	------	----------------	------	---	--	---------

#### M65

1.	4140	Siegfried Muschalle	1940	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	3:33:55
----	------	---------------------	------	---	-------------------------------	---------

### Blockmarathon (35,9 km)

w

#### W35

1.	4026	Tanja Lütgert	1971	w	Post SV Gütersloh	3:39:28
----	------	---------------	------	---	-------------------	---------

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>W40</b>						
1.	4062	Manuela Lange	1965	w	Non-Stop-Ultra Brakel	3:34:36
<b>m</b>						
<b>m. Jugend A</b>						
1.	4024	Simeon Weigel	1990	m		4:02:27
<b>M35</b>						
1.	4153	Tim Kroemker	1970	m		3:30:27
<b>M40</b>						
1.	4236	Jens Pörtner	1969	m	LG Oerlinghausen	3:00:07
2.	4025	Heiner Lütgert	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld	3:39:32
<b>M45</b>						
1.	4186	Martin Kampe	1961	m	Bahama Sport	3:47:19
2.	4196	Marco Möller	1962	m	AWO Runners	3:58:39
3.	4147	Thomas Flower	1963	m	y	4:15:15
<b>M50</b>						
1.	4167	Karl Ploch	1955	m	TSV RW Körte	3:26:51
<b>M55</b>						
1.	4081	Heinrich Rahe	1954	m		4:07:58
2.	4099	Reinhard Pauck	1951	m	Randringhauser Rennschnecken	4:15:56
<b>Blockmarathon--Walking</b>						
<b>m</b>						
<b>M35</b>						
1.	4902	Marco Fügenschuh	1971	m		6:06:12
<b>M40</b>						
1.	4904	Jörg Binder	1969	m		6:06:13
<b>Blockmarathon-Walking (17,0 km)</b>						
<b>w</b>						
<b>W35</b>						
1.	4906	Sandra Raddatz	1971	w		2:31:24
2.	4905	Daniela Koch	1971	w		2:31:26
<b>W40</b>						
1.	4901	Claudia Olheide	1967	w		2:43:30
<b>W45</b>						
1.	4908	Heide Lindemann	1964	w	RC Endspurt Herford	2:34:16
<b>W60</b>						
1.	4903	Waltraud Kramer	1947	w	Heimat-und Wanderverein Kirchlengern	2:51:30
<b>m</b>						
<b>M50</b>						
1.	4912	Gerd Haug	1956	m	TUS Eintracht Oberlübbe	2:15:00

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Blockmarathon-Walking (23,3 km)</b>						
<b>m</b>						
<b>M40</b>						
1.	4913	Dirk Berens	1968	m		3:16:10
<b>M50</b>						
1.	4910	Hartmuth Clauß	1955	m	h.clauss@tlonline.de	3:26:36
<b>Blockmarathon-Walking (29,6 km)</b>						
<b>w</b>						
<b>W40</b>						
1.	4900	Ulrike Hildebrand	1967	w		4:42:37
<b>W55</b>						
1.	4909	Marianne Rudolph	1953	w		5:09:38
<b>m</b>						
<b>M60</b>						
1.	4907	Rudi Kurzmann	1946	m	TuS Drevenack	4:16:32
<b>Blockmarathon-Walking (35,9 km)</b>						
<b>w</b>						
<b>W65</b>						
1.	4911	Christa Altmiks	1940	w	LT Elsen-Wewer	5:28:32
<b>m</b>						
<b>M45</b>						
1.	1326	Alfred Oberbrinkmann	1960	m		5:21:31
<b>5-km-Walking</b>						
<b>w</b>						
<b>Schülerinnen C</b>						
1.	5302	Kimberly-Ann Merchant	1998	w		0:51:38
<b>Schülerinnen A</b>						
1.	5320	Katrin Müller	1995	w	Hauptschule Bünde-Mitte	0:43:18
2.	5316	Jaqueline Berger	1994	w	Hauptschule Bünde-Mitte	0:45:12
3.	5315	Karina Anesimov	1995	w	Hauptschule Bünde-Mitte	0:45:15
<b>w. Jugend A</b>						
1.	5322	Miriam Baasner	1990	w	Athlet-IKK-O-Herford	0:41:37
<b>Frauen</b>						
1.	5355	Rebecca Niederkleine	1984	w		0:52:07
<b>W35</b>						
1.	5326	Manuela Lehbrink	1970	w	BTW	0:46:52
2.	5365	Silvia Finke	1972	w		0:49:51

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>W40</b>						
1.	5329	Sylvia Köhler-Hoyerermann	1967	w		0:43:24
2.	5324	Martina Kechlo	1965	w	TSG Kirchlengern - Randringhausen	0:44:46
3.	5328	Anja Koring	1969	w	FC Schlatt	0:49:34
4.	5361	Kerstin Sieks	1967	w	TG Ennigloh	0:49:49
5.	5303	Eveline Merchant	1966	w		0:51:37
<b>W45</b>						
1.	5323	Sabine Baasner	1961	w	Athlet-IKK-O-Herford	0:44:45
2.	5356	Petra Meyer	1961	w		0:52:09
<b>W50</b>						
1.	5327	Monika Niemjetz	1959	w	BTW	0:46:54
2.	5330	Corinna Dr.	1959	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:16:41
<b>W55</b>						
1.	5363	Alice Symannek	1952	w		0:46:43
2.	5347	Luise Pflugrad	1950	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:06:58
<b>W60</b>						
1.	5359	Renate Achterberg	1946	w		0:53:12
2.	5343	Bärbel Kremp	1945	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:56:16
3.	5338	Cornelie Lütkemeyer	1947	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:58:29
4.	5342	Edelgard Heidemann	1948	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:01:21
5.	5334	Erika Mailänder	1946	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:01:22
<b>W65</b>						
1.	5332	Renate Best	1942	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:47:15
2.	5331	Dagmar Muschalle	1944	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:47:16
3.	5345	Ingrid Köster	1944	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:56:18
4.	5344	Ursula Buschmann	1940	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:56:23
5.	5337	Käthe Dannowitz	1941	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:01:19
6.	5340	Erika Gösch	1940	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:02:55
<b>W70</b>						
1.	5341	Waltraut Richter	1938	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:51:13
2.	5346	Edith Viering	1938	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:53:11
3.	5339	Ingrid Wörder	1938	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:02:53
<b>W75</b>						
1.	5333	Gisela Großmann	1934	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:51:10
2.	5336	Hannelore Steffen	1932	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:06:52
3.	5335	Christa Voß	1930	w	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:06:56
<b>m</b>						
<b>Schüler B</b>						
1.	5317	Sebastian Ezan	1996	m	Hauptschule Bünde-Mitte	0:38:58
2.	5310	Dominik Pfeiffer	1996	m	Hauptschule Bünde-Mitte	0:39:00
<b>Schüler A</b>						
1.	5309	Marcel Nagel	1994	m	Hauptschule Bünde-Mitte	0:38:01
2.	5307	Michael Broschinski	1995	m	Hauptschule Bünde-Mitte	0:38:02

# 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M45</b>						
1.	5362	Ulrich Balzarek	1962	m		0:40:54
<b>M60</b>						
1.	5306	Wolfgang Böckmann	1947	m	Physiozentrum Kemminer	0:41:21
2.	5358	Norbert Lülff	1946	m		0:45:33
<b>M65</b>						
1.	5357	Klaus-Dieter Seiler	1940	m		0:45:35
2.	5366	Erich Wittbecker	1940	m		0:51:24
3.	5354	Werner Köster	1940	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:59:46
4.	5353	Heinz Tiemann	1940	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:59:49
5.	5350	Dieter Mailänder	1943	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:16:32
<b>M70</b>						
1.	5325	Manfred Palsbröker	1938	m	TG Ennigloh	0:38:48
2.	5348	Klaus Wippermann	1938	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:58:31
3.	5351	Manfred Gösch	1938	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:59:50
<b>M80</b>						
1.	5360	Willi Rose	1925	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	0:46:44
2.	5349	Günther Stille	1928	m	Nordic Walking Diabetes Bünde	1:16:38
<b>10-km-Walking</b>						
<b>w</b>						
<b>W40</b>						
1.	1305	Sabine Brune	1966	w	Aquarius Löhne	1:29:13
2.	1317	Heike Krömer	1965	w	TV Stemmer	1:31:39
3.	1312	Bettina Sterwerf	1967	w		1:33:04
4.	1324	Gudrun Hagemeyer	1966	w		1:34:08
<b>W45</b>						
1.	1303	Monika Tödtmann	1963	w		1:28:17
2.	1313	Jutta Kleine-Weber	1964	w		1:35:49
3.	1314	Heike Hamel	1962	w		1:35:50
4.	1328	Alexa Seibicke	1964	w		1:59:08
<b>W50</b>						
1.	1316	Christine Toelke	1958	w		1:26:22
2.	1300	Ellen Porz-Illing	1956	w		1:32:38
3.	1325	Hedda Hemsath	1957	w		1:34:06
4.	1304	Hildegard Kerkhoff	1958	w		1:34:49
<b>W55</b>						
1.	1322	Ulrike Bitter	1953	w	BTW	1:37:17
2.	1323	Renate Daniel-Matthes	1950	w		1:38:32
<b>W60</b>						
1.	1329	Margret Krome	1948	w		1:59:10
<b>W65</b>						
1.	1302	Doris Dopheide	1943	w	TV Häver	1:30:12
2.	1333	Erika Wüllner	1944	w	BV 21 Stift Quernheim	1:38:16

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
3.	1330	Erika Krüger	1943	w		1:42:05

#### W70

1.	1334	Irmgard Hippe	1939	w	B.V. 21	1:38:10
----	------	---------------	------	---	---------	---------

#### m

#### M45

1.	1307	Dieter Kruse	1961	m		1:26:13
2.	1319	Dirk Ewering	1960	m		1:33:33
3.	1315	Michael Vogel	1960	m		1:33:34
4.	1321	Malte Honermeier	1960	m		1:35:52

#### M50

1.	1301	Thomas Brinkmann	1958	m		1:32:39
2.	1335	Sigrid Krückels	1955	m	BV 21 Stift Quernheim	1:38:14

#### M55

1.	1129	Uwe Dr. Leiding	1952	m		1:33:36
2.	1318	Hans-Hermann Dreyer	1951	m	Grundschule Bustedt	1:42:06

#### M65

1.	1320	Günter Schildmann	1941	m	Inliner-Team Bünde	1:39:07
----	------	-------------------	------	---	--------------------	---------

#### Marathon

#### w

#### W35

1.	4217	Karen Brehm	1971	w		4:22:23
----	------	-------------	------	---	--	---------

#### W40

1.	4138	Karin Kütemeier	1965	w	SC Aquarius Löhne	3:54:59
----	------	-----------------	------	---	-------------------	---------

#### W45

1.	4214	Ursula Kaufmann	1963	w	TV Attendorn	4:14:11
----	------	-----------------	------	---	--------------	---------

#### W50

1.	4117	Margret Wiegmann	1956	w		4:23:48
----	------	------------------	------	---	--	---------

#### W55

1.	4212	Maria Rolfes	1954	w	LT Waldschleicher	4:43:45
----	------	--------------	------	---	-------------------	---------

#### m

#### m. Jugend A

1.	4100	Sebastian Schödel	1991	m		4:11:15
----	------	-------------------	------	---	--	---------

#### Männer

1.	4192	Lukas Wilms	1984	m	LC Solbad Ravensberg	3:19:03
----	------	-------------	------	---	----------------------	---------

#### M30

1.	4219	Jan Bergmann	1977	m	DUV	3:35:44
----	------	--------------	------	---	-----	---------

#### M35

1.	4168	Holger Marten	1972	m	Frotheim	3:37:02
2.	4082	Xiaopeng Guo	1973	m		4:08:44
3.	4076	Sascha Heidenreich	1970	m		4:18:28

## 10. Gesund-beginnt-im-Mund-Volkslauf

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>M40</b>						
1.	4169	Ingo Duda	1969	m	TV Georgsmarienhütte	3:21:30
2.	4126	Viktor Schellenberg	1967	m	SULO Gruppe	3:39:57
3.	4136	Karl Yendle	1966	m		3:49:34
4.	4197	Ralf Finke	1967	m		3:49:41
5.	4223	Elmar Wohlfart	1966	m	Marten	4:02:19
6.	4160	Frank Niedenführ	1968	m		4:18:31
7.	4088	Jörg Schönfeld	1965	m	TV Mettingen	4:27:09
8.	4216	Olaf Flacke	1966	m	TV Georgsmarienhütte	4:28:44
9.	4230	Karl-Heinz Deutsch	1967	m		4:48:24
10.	4008	Thorsten Hempelmann	1965	m	Zahlmann und Partner	5:15:40
<b>M45</b>						
1.	4178	Arthur Herz	1963	m	LG Burg Wiedenbrück	3:41:05
2.	4210	Heinrich Müller	1964	m	TSV Holzhausen-Bahrenborstel	3:47:54
3.	4163	Jens Nägel	1960	m	TSV Rot Weiss Körle	3:51:07
4.	4046	Artur Nold	1962	m	TV Häver Handball	4:09:24
5.	4074	David Jordan	1964	m		4:13:10
6.	4215	Rolf Kaufmann	1963	m	TV Attendorn	4:14:13
7.	4171	Jörg Gerlach	1960	m	100 Marathon Club	4:31:20
8.	4221	Ralf Fehring	1964	m		4:34:00
9.	4165	Thomas Theuerkorn	1961	m	Grüne Handelslinke Bielfeld	4:48:32
10.	4052	Hans Würfl	1961	m		4:50:24
11.	4111	Wolfgang Punge	1964	m	TG Ennigloh	4:55:49
12.	4235	Heinz Frank Pahmeyer	1964	m		5:20:32
<b>M50</b>						
1.	4003	Peter Boeddeker	1958	m	Randringhausener Rennschnecken	4:14:00
2.	4131	Klaus Mader	1955	m	active Sportshop Herford	4:47:47
3.	4002	Gerd Junker	1956	m	TSV Wallenhorst	4:51:15
4.	4139	Heinrich Schütte	1956	m	100 Marathon Club	4:55:47
5.	4009	Michael Rösenberg	1956	m	TV 1895 Steinheim	4:58:28
<b>M55</b>						
1.	4072	Kurt Gormanns	1951	m	Hesepers Rennschnecken	4:28:39
2.	4193	Claus Wiebrock	1953	m	TV Georgsmarienhütte	4:28:46
3.	4069	Walter Eberle	1950	m	VfL Herford	4:32:13
<b>M60</b>						
1.	4087	Hawe Dr. Rehers	1947	m	Osnabrücker SC	4:38:24
2.	4014	Helmut Rosieka	1948	m	100 Marathon Club	4:46:11
3.	4030	Edwin Göhing	1949	m		5:04:10
<b>M70</b>						
1.	4201	Wilhelm Deutsch	1939	m	Marathon Club 100	4:42:20
2.	4156	Hans-Joachim Meyer	1939	m	100 Marathon Club	4:58:48

Anzahl Teilnehmer: 1227