

Neuer Startort, neue Strecke

11. Volkslauf „Gesund beginnt im Mund“



SPORT & FREIZEIT

Mit neuer Unterstützung und auf einer geänderten Streckenführung startet der 11. Volkslauf „Gesund beginnt im Mund“ am Samstag, 18. September. Die Zahnärztliche Gesellschaft zur Patienteninformation – kurz ZGP genannt – hat sich die Mithilfe des VfL Klosterbauerschaft gesichert, der nach Angaben von Volkslauf-Initiator Dr. Karsten Könemann voll dabei ist und mit dem die Zusammenarbeit richtig Spaß macht. Start und Ziel wurden erstmalig zum Sportplatz am Kattenbusch verlegt, was den Vorteil hat, dass die Bäderstraße nicht gesperrt werden muss. Die Strecken führen durch Wiesen und Wälder und über Straßen in Wohngebieten in den Gemeinden Kirchlingern, Hüllhorst und in der Stadt Bünde.



An Auszeichnungen gibt es Medaillen und Urkunden für die Bambini, wertvolle Sachpreise und Urkunden für die Plätze 1 bis 3 nach Altersklassen im 3,3-km-Lauf, Urkunden und Präsente für die Sieger aller anderen Läufe und Urkundendruck für alle Teilnehmer vor Ort (1 Euro Gebühr), sonst im Internet.

Sonderwertungen gibt es außerdem für:
Die fitteste Fußballmannschaft in OWL. Eine Wertung erfolgt bei gemeinsamer Voranmeldung von mindestens fünf Spielern einer Mannschaft für den 10,6-km-Lauf. Zu gewinnen ist ein Sonderpreis von 100 Euro.
Die fitteste Schulklasse. Eine Wertung erfolgt nur bei gemeinsamer Voranmeldung einer Klasse für den 3,3-km-Lauf. Zu gewinnen ist ein Sonderpreis von 100 Euro. Neben den einzelnen Laufzeiten geht auch der Anteil der beteiligten Schüler einer Klasse in die Wertung ein, je zahlreicher also die Klasse teilnimmt, desto höher die Siegesaussichten. Die Gemeinde Kirchlingern und die Stadt Bünde haben darüber hinaus einen Wanderpokal für die fitteste Klasse gestiftet.

Die fitteste Betriebsgruppe. Eine Wertung erfolgt nur bei gemeinsamer Voranmeldung von mindestens fünf Mitarbeitern eines Betriebes für den 5-km-Lauf. Zu gewinnen ist ein Sonderpreis von 100 Euro.
Der Kindergarten mit den meisten Teilnehmern beim Bambini-Lauf erhält von der ZGP einen Sonderpreis von 100 Euro.
Die Gruppe mit den meisten Voranmeldungen erhält einen Sonderpreis von 150 Euro.
Im „Fretthold-Baustoffe-Cup“ gibt es für die ersten drei Gesamtsieger und -siegerinnen der Ultra-Strecke Warengutschei-

ne: je 250 Euro für den 1., je 100 Euro für den 2. und je 50 Euro für den 3. Platz.

Anmeldungen können online unter www.gesund-im-mund-volkslauf.de oder sonst bei Elke Petring, Jakob-Wassermann-Straße, 32257 Bünde, abgegeben werden. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 10.30 Uhr im Festzelt am Sportplatz. Hier ist im übrigen auch ein Zelt Dorf mit vielen Informationsständen, aber auch gastronomischen Angeboten aufgebaut. So legen sich auch die Damen des VfL Klosterbauerschaft mächtig ins Zeug und bieten selbst gebackenen Kuchen an.

Besonderes Augenmerk hat der Veranstalter auch darauf gelegt, junge Familien mit kleineren Kindern anzusprechen, denn tolle Angebote wie Hüpfburg und Zauberer lassen Kinder einfach nicht zu kurz kommen. Dahinter steht die Absicht, Kinder und Eltern fernab von PC und Fernsehen tolle Natur- und Familienerlebnisse zu bieten. Könemann, der bei hoffentlich gutem Laufwetter mit rund 1.500 Teilnehmern rechnet: „Wir möchten gerade Kindern und Jugendlichen Spaß an der Bewegung vermitteln und darüber hinaus alle Nichtläufer motivieren mitzumachen.“

11. Volkslauf „Gesund beginnt im Mund“
Ansprechpartner Paul-Jürgen Zuleger
Körbenstraße 6, 32278 Kirchlingern
Telefon (0 52 23) 8 34 04
orga@gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de
www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de



Gelaufen wird auf Distanzen zwischen 500 Metern (Bambini – ein Elternteil kann mitlaufen) und 52,8 Kilometern (1. Ultra-Marathon im Kreis Herford). Bei diesem Blocklauf, der um 12 Uhr gestartet wird, kann jeder Teilnehmer, ob Läufer, Walker oder Wanderer, unterwegs selbst entscheiden, wie viele 10,6-km-Runden er laufen, walken oder wandern möchte. Daraus ergibt sich dann die Distanz von 21,1, 31,7, 42,2 und 52,8 Kilometern. Hier endet die Zeitnahme übrigens um 18 Uhr.

Die weiteren Startzeiten: 13 Uhr alle Klassen (auch Walker und Wanderer) über 10,6 km, 13.45 Uhr Bambini über 500 m, 14 Uhr Schüler der Klassen 1 bis 5 über 3,3 km, 14.20 Uhr Schüler der Klassen 6 und 7 über 3,3 km, 14.40 Uhr Schüler der Klassen 8 und 9 über 3,3 km, 15 Uhr Schüler der Klassen 10 bis 13 über 3,3 km und 15 Uhr alle Klassen (auch Walker und Wanderer) über 5 km.

